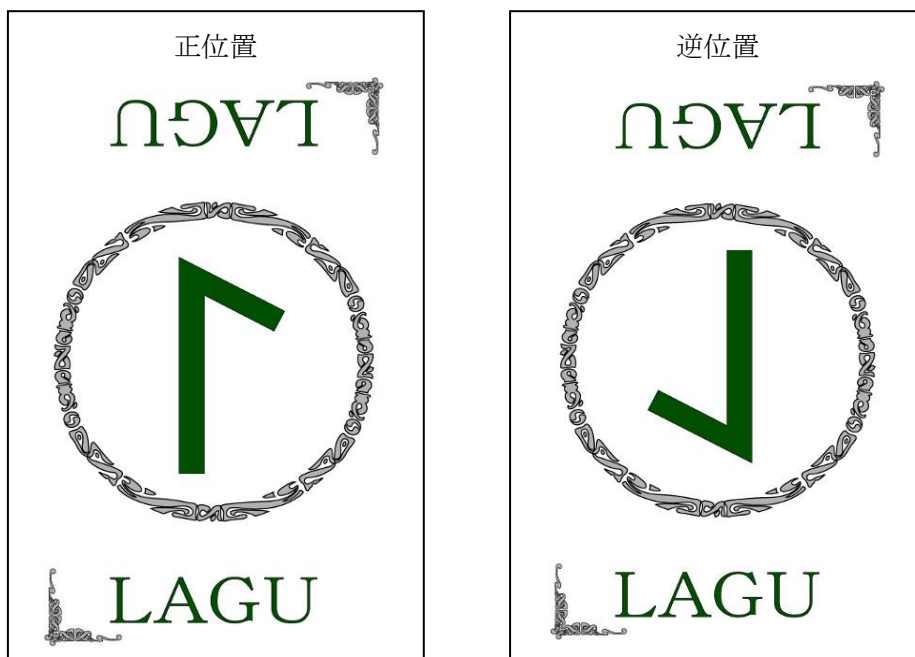


## ルーンアレイ ラーグ



ルーンアレイ・ラーグは流れる水をシンボルとします。それは、川や雨から血液に至るまであらゆる水の流  
れと、流れずに留まっている水も同時に現わします。

水の流れを現わすラーグは、「感情」も現わします。

ルーンアレイ・ラーグは、あなたの中の感情とあなたが上手く調和し、時にはその手綱を取る事を助けます。  
また、あなたの中にある隠されていた感情を浮上させ、それをあなたが自覚できるように促します。  
どんな感情もあなたの大切な一部として受け入れるために必要な受容性、心の強さ、忍耐力、理性的な観察  
力をあなたが備えられるように助けます。

また、感情は潜在意識の記憶と結び付けられている事を教えてくれます。

感情が生まれる源はあなた自身の潜在意識にあり、ルーンアレイ・ラーグはそこへあなたが意識的に向かう  
事を手助けします。

あなたが何らかの理由で長年“自分自身に対して隠していた”記憶/感情を呼び覚まします。その記憶/感情は、  
今世のもの時もあり、過去世から続くもの時もあります。

あなたの内にある感情/思考の流れを妨げるもの（その流れの妨げにより、“不要で過剰な”ストレスや緊張状  
態が生じ、それは時に身体的症状にも現われます。）を、取り除いていきます。

この妨げの除去により、あなたがやるべき事/決意するべき事へ、感情/思考の流れが向いていくのを促進し  
ます。

上記の促進によって、あなたがやるべき事/決意するべき事へあなたの感情/思考が向いたら、その達成を助

## RUNE ARRAY

けるための他の適したルーンアレイを用いましょう。

ルーンアレイ・ラーグは、あなたの思考・感情の流れを促します。

その流れは、そのまま言葉/具体的な行動/創造性として流出するのを助けます。逆位置にすると、この思考・感情の流れを抑え、いったん自分の内へ留め、内観/熟考する事を助けます。

水をシンボルとするラーグは、生命体に起きるあらゆる循環も示します。

水はあらゆる情報を記録しながら、生命の間を流れゆきます。森羅万象のラーグには、地球に生きる全ての命達の歴史が時の流れと共に記録されています。

また、イスの氷の“生命の根源の記憶”を、世界に生きる万物へと運びます。

ルーンアレイ・ラーグ正位置の中に入るか写真にグリッドすると、あなたの中にある水に対するブロック（水に対する恐怖、水のエレメントへの抵抗など）を癒します。“理由理屈を超えて、流れに身を委ねる”事が出来る柔軟性と自分の人生への信頼を持てるよう働きかけます。あなたの心の奥にあるトラウマ/怖れ/否定/コンプレックスを“それらがあなたの内に感情として沸き起こる、静かな方法で”認識させます。今回の人生の中で出来た、あなたの感情/思考の流れを滞らせているブロックの認識を促します。あなたが感情の生き物として存在しているのを受容出来るよう助けます。あなたの外側に向かって発せられる激しい感情を、ユーモアに包んで和らげる方法を教えます。物事の流れにあなたが参加する事を助けます。共感力、感受性が高まるよう促します。正直/適切な感情表現が出来るよう助けます。

ルーンアレイ・ラーグ逆位置の中に入るか写真にグリッドすると、あなたの内にある爆発的な感情の流れを調整するよう働きかけます。あなたの過去世の記憶を呼び起こすのを助けます。あなたの体の液体の流れが整うよう助けます。感情の大元である潜在意識の記録を認識する受容性を高めます。気持ちを鎮め、その状態を保つ事を促します。あなたの内にわく感情に対し、あなた自身が思いやりをもって接する事が出来るよう助けます。物事の流れを妨げる原因を内観によって探る事を手伝います。あなたの記憶を整理し、癒す事を助けます。

あなたがあなた自身の潜在意識と深くつながる事を助けます、この時、潜在意識と繋がる事に対して何かしらのブロックがある時は、その浮上と癒しを促します。感情で人と繋がる事に対する恐れ/抵抗/トラウマに癒しが起きるよう促します。物事の流れを一時あなたの内に留めておく事を助けます。外界から与えられる刺激による感情的な反応を押さええます。

## ★ラーグアレイ：正位置

物事の流れについての情報と、その流れに乗るにはどうしたら良いのかを調べます。

### 手順

\* 「これから私の人生に訪れる物事の流れについて知りたい。そして、その流れに乗るにはどうすれば良いか。その流れに対し、私の中にブロックはあるか。あるならそれはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

\* 「（複数の選択肢や複数の物事の流れがある場合にそれをリスト状に書きだして）自分が乗るべき流れはどれか知りたい。」

\* 「今、自分が乗っている物事の流れの行く先についての情報と、避けるべき障害があるかどうか、あるならどう避けると良いかを知りたい。」

\* 「自分の中のラーグの流れがどんな状態か知りたい。癒すべき部分があるなら、その方法も知りたい。」  
（ラーグの流れとは、あなたの人生の流れ、体液、感情、思考、記憶、潜在意識・顕在意識・ハイアーセルフ間のエネルギー経路の流れ、あなたが参加している外界の物事の流れ、それらを包括して指しています。この中で具体的に一つを選んで調べる事も出来ます。）

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しラーグ正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ラーグ正位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルが渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言

## RUNE ARRAY

うよう促す。

- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

### ★ラーグアレイ：逆位置

自己の内面や潜在意識の情報を知ること、物事の流れの滞りの理由や、物事に流されない自分で在るための情報を調べる事が出来ます。

#### \*ラーグアレイ・逆位置・その1

自己の内面/思い出すべき今世・過去世の記憶を知る。

#### 手順

- ・小さな紙に「私は私の内面を知りたい」あるいは「私が思い出すべき今世/過去世の記憶を知りたい」と書く。
  - ・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
  - ・ラーグ逆位置のクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させ、アレイの中に入る。
  - ・ファーデンとリクエストを書いた小さな紙を、サードアイに配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
  - ・センタリング、チャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージング。
  - ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
  - ・インナーセルフに、ルーン文字ラーグの鏡を出してくれるように頼む。それは、手鏡や姿見のような鏡かもしれないし、大きな湖の水面かもしれない。
  - ・ラーグの鏡には、あなたが知るべきあなたの内面が映し出される。ラーグの鏡をのぞき込んで、何が映し出されるか観察する。
  - ・満足するまで鏡を覗いたら、インナーセルフに頼んでラーグの鏡を元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言う。
- 、インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・得た情報を紙に記録する。

※ラーグの鏡に映されたものについて、インナーセルフに説明やアドバイスを求める事が出来ます。

※上記ワークを「私が思い出すべき過去世の記憶」のテーマで行って、必要であれば「ラーグの鏡で映された過去世」というテーマでパストライフアセンションを行い、より詳細な過去世の情報を得る事も出来ます。

## \* ラーグアレイ・逆位置・その2

物事の滞りの理由や、物事に流されない自分で在る方法などを探ります。

### 手順

\* 「周囲の物事に流されない自分で在るためには、どうしたら良いか。流されてしまう私の中にあるブロックはどんなもので、どう癒すと良いか。」

(※“周囲の物事”を“(自分や人の)感情”に置き換えてワークをすることも出来ます。)

\* 「〇〇の流れが滞っているのは何故か。その流れを良くするにはどうしたら良いか。」

(※〇〇には、あなたの人生の中で滞っていると思うものを具体的に入れます。例えば、話し合いが滞っている、肩が凝って血流が滞っている、などなど。)

\* 「私の中で(好ましくない感情の反応)が起きる理由は、どんな潜在意識の記憶によるものか知りたい。そして、それを癒して好ましい反応へと変えるにはどうしたら良いか。」

(※好ましくない感情の反応を、具体的に一つ書きます。例：他者が期待通りの反応をしなかった時の怒り、無理解によってわく悲しみ、自分の価値観と違う人に対する嫌悪感、などなど。)

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

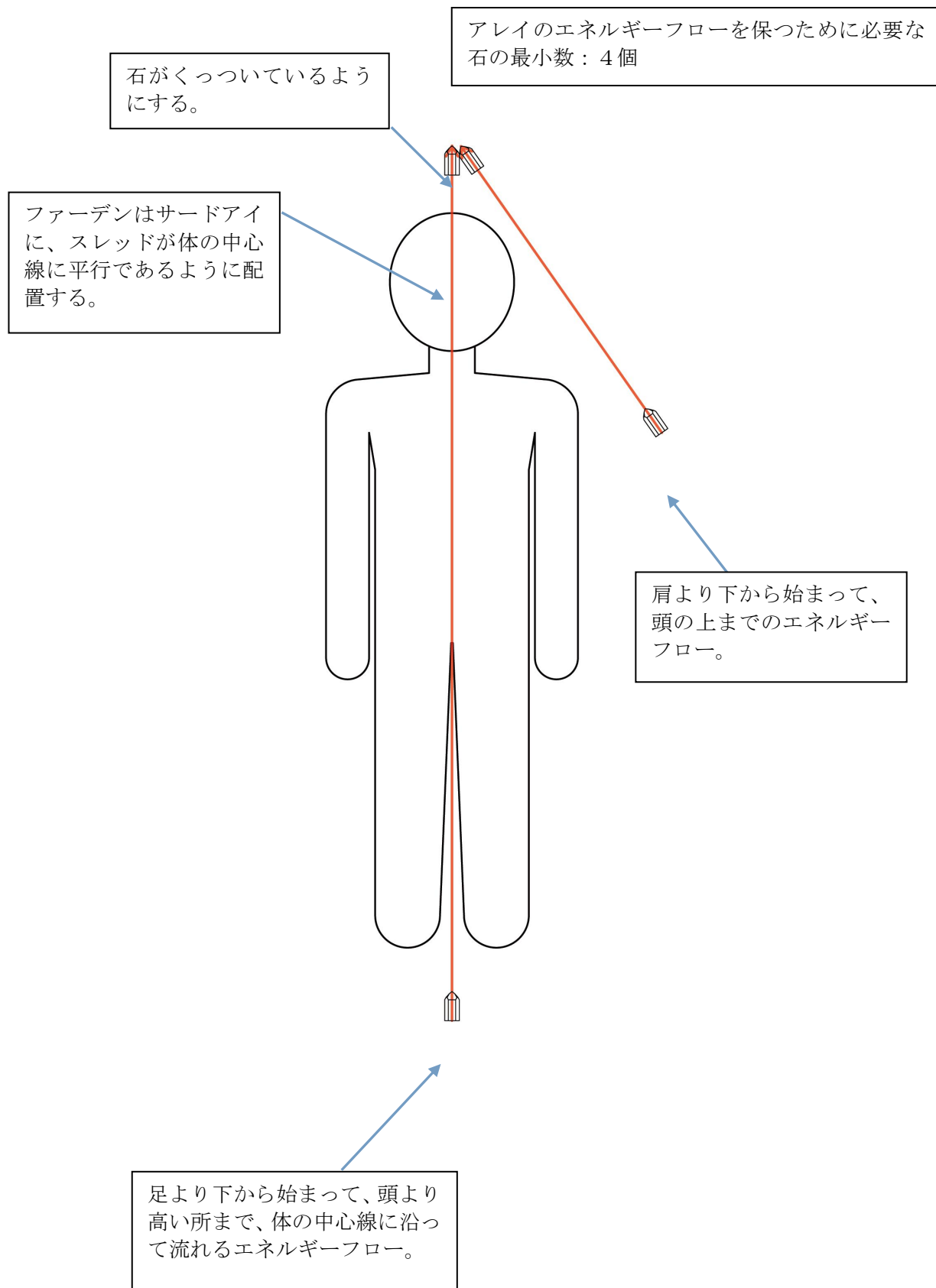
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しラーグ逆位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ラーグ逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。

## RUNE ARRAY

- ・ インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・ クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ ラーグ・正位置 クリスタルアレイ図



ルーンアレイ ラーグ・逆位置 クリスタルアレイ図

