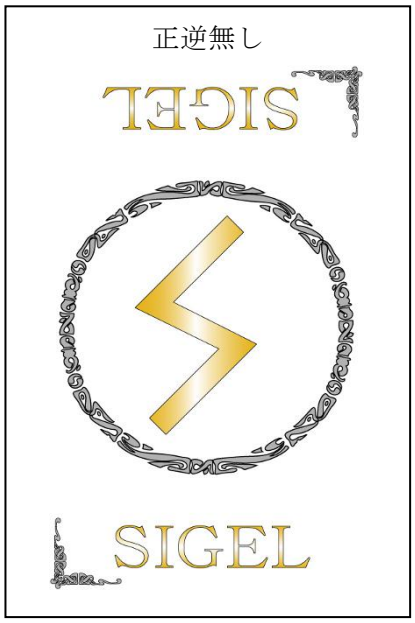
RUNE ARRAY

ルーンアレイ　シゲル



シゲルは太陽の光輝を示すルーンです。それは大いなる命の育み手であり、生命エネルギーそのものでもあります。
虹のスペクトルも併せ持つその光は、世界の全ての要素を合わせ持った完全性も表します。

シゲルは死の対極にあり、“死も生あるものの多様な営みの一部である”とし、完全なる存在性と絶対的な生命の勝利を示します。

以下に記載する要素を高めたい時、或いは、これらの性質を備えたい時に、ルーンアレイ・シゲルのクリスタルアレイに入るか対象者の写真にグリッドしましょう。
自信を持つこと、明るさ、朗らかさ、正直さ、溌溂さ、楽観、笑いとそれによるリラックスや解放、自分を受容し愛する事、自己否定を打ち消す、楽しさや喜びある企画を立てる或いは遂行すること、寛大さ、許すこと、堂々とすること、個性の発揮、芸術活動に関する創造性・インスピレーションを高めること、ありのままの自分を受容すること、自己実現、栄光、勝利、全ての存在の完全性の認識、スター性・カリスマ性、陽気さ、肯定感、喜び溢れる未来の夢を持つこと、成功。
（例えば、今日一日、明るく朗らかでいたい日の始まりに、自分の写真にルーンアレイ・シゲルをグリッディングしてそのサポートを得る‥などなど。）
もし、上記の要素を高める・備えることを妨げるブロックがあなたの内にある場合は、それを浮上させ、（それがあなたと一体化しているものであっても）それをあなたの顕在意識で認識できるまでに明らかにすることも叶います。

不安や恐れによって、希望を見失ったり生命力を失う時は、ルーンアレイ・シゲルがあなたに太陽の光輝をもたらし、不安や恐れへとらわれる思考パターンから抜け出すのを助けます。
不可能だと思うことも、「もしかしたら可能なのではないか」と、あなたの可能性の視野を広げます。
©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

身体の不調に対しての気付きを促します。
見て見ぬふりをしていたり、或いは、見落としている不調に気付けるようにします。
ルーンアレイ・シゲルが示す「身体の不調に気づく事」は、同時に、早期発見による「回復を早める事」につながります。
シゲルによって気付いた身体の不調に、生命力の不足が原因として認められる場合は、ルーンアレイ・ウルを行うと良いでしょう。

ルーンアレイ・シゲルは、「あなたの内に在る魂の光輝は、等しく全ての他者や外界にもあるのだ。」という気付きをあなたに促します。
あなた自身や他者、或いは世界に絶望する時は、あなた自身の内に在る光輝、他者や外界にある光輝明るい後期に意識がフォーカス出来るよう、あなたの変容を助けます。

あなたがあなた自身に勝利するために必要な導きを、ルーンアレイ・シゲルによって得る事が叶います。
（人はどんな人生体験も自身の内から創造するため、結局のところ、自分自身に勝利することが一番の目的となるのです。）
この時、あなたが「これが勝利の在り方」と思っているものが、もしも、あなたが真に目指すべき勝利の在り方と異なっている場合は、それを修正する気付きも得られます。

★シゲルアレイ（正逆無し）
手順

＊「私の中にまだ未発見の私自身の一部分は無いか。あるならそれはどんな私自身の一部分か。」
（こうして、自分自身を知って‥言い換えるなら、自分自身の未知の部分を無くすことで‥あなたという存在の完全性に近づいていきます。）

＊「〇〇における勝利とは何か。そして、それを掴むためにどうしたら良いか。その勝利を拒むブロックがあるなら、それはどんなブロックでどう癒すと良いか。」
（※〇〇にはあなたが勝利を掴みたいものを具体的に１つ入れます。
例：「風邪という病気における勝利とは何か‥」「自分の人生における勝利とは何か‥」「試験における勝利とは何か‥」などなど。）

＊「私の内なる本質を取り戻し、この肉体で発揮するにはどうしたら良いか。」
(※“私の内なる本質”を“内なる神性”、“本当の自分”などに置き換えても OK です。あなたの肉体が滅んだ後も残る、あなたの存在の根源の部分を指しています。しっくりくる言葉の表現を選んで下さい。）

＊「私がシゲルの状態（完全なる自己肯定・自己実現）を達成するにはどうしたら良いか。また、その達

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

成を阻むブロックがあるならそれはどんなブロックで、どう癒せばよいか。」

＊「〇〇に、希望と楽観性を得たい。それを妨げるブロックがあるなら、それはどんなブロックでどう癒すと良いか。」
（※〇〇には、あなたが絶望している事、落ち込んでいる事、不安や恐れを湧かせるものなど、それに希望と楽観性をもたらしたいものを具体的に一つ入れます。
例：「病気の治療に希望と楽観性を得たい。」「結婚生活に希望と楽観性を得たい。」「他者の反応に希望と楽観性を得たい。」などなど。）

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。
一枚の紙に一つのテーマ。

・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
・クライアントとプラクティショナーで一緒にセンタリングする。
・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。
（LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。）
・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのシャクラをベースからクラウンに向かって開く。
・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しシゲルのクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
・インナーセルフに、ルーン文字シゲルのファイルを出してくれるように頼む。
・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020

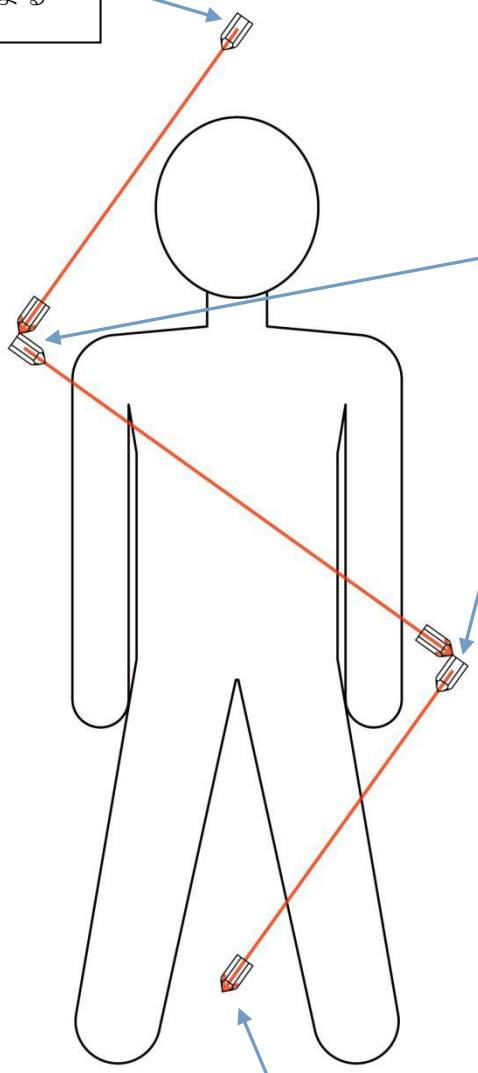
ルーンアレイ・シゲル　クリスタルアレイ図

アレイのエネルギーフローを保つために必要な石の最小数：６個

身体の中心線の延長線上で頭より高い所から始まる

肩より外側

ファーデンは、ソーラープレクサスシャクラに、
スレッドが体の中心線に平行であるように配置する。



身体の中心線の延長線上で、足先と膝の間に来るように。

©Kanako Kawanobe　HealingSalon SALALA　川野辺 加奈子　ヒーリングサロンさらら 2020