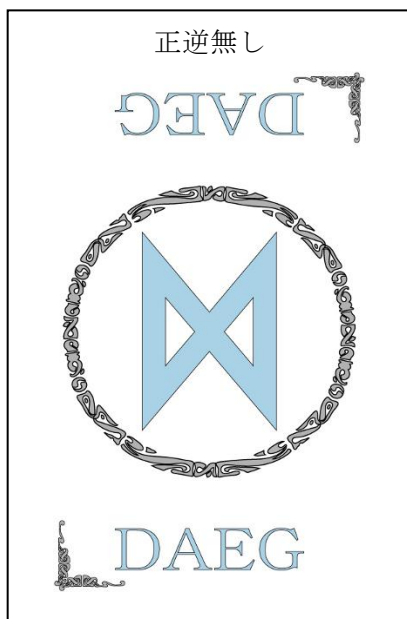


## ルーンアレイ ダエグ



ダエグは太陽と一日のサイクルを示すルーンアレイです。

私達は全宇宙的な大きな森羅万象のサイクルの流れの中にあつちつ、例えば一日に訪れる昼夜のような小さなサイクルの中にも同時に生きています。

あなたや共に生きる全ての命達の、小さな生命活動のサイクル（それはつまりダエグです）が集まって、大きな宇宙のサイクルになっていきます。

それはまるで、一つ一つ独特なリズムやメロディーをサイクル的に奏でる多種の楽器が集まり、大きなオーケストラの音楽になるかのようです。

ルーンアレイ・ダエグは1つの命が人生の中で繰り返す生命活動/精神的成長のサイクルや、その人が選んだ運命/宿命のサイクルを明かします。

自律神経の乱れを整える方法、地球に暮らす一つの命として地球のサイクルに合わせて暮らす方法を教えます。

ルーンアレイ・ダエグのクリスタルアレイの中に入るか写真にグリッドする事で、

勉強や練習、根気が必要な繰り返しのワーク、小さな積み重ねを必要とする物事を継続/達成する事を助けます。

“物事は流れゆきいつまでも同じく留まる事は無い”という知恵をあなたに授け、過去にとらわれすぎずに前へ進めるよう促します。

地球の自然界のスピリット達、地水火風のエレメントとのつながり/交流を高めます。

## RUNE ARRAY

“太陽と月の光による育みと命の営み”に対するブロックを癒し、受容出来るよう促します。

“ただ今を生きること”に対する過度な緊張/不安/恐怖/不信を和らげ、それらを癒し、あなたの内に“ただ今を生きること”への愛/安心/喜び/満足/平和が生まれ保たれるよう助けます。

あなたの中に成長する事に対する何らかのブロックがある場合、その浮上/解放を促します。

親/先生/上司など目上の人からあなたへ与えられる暖かな助けや育みが人生で増えるよう助けます、また、そうしたものに対するトラウマ/ブロック/拒絶があなたの中にある場合は、その浮上/認識/癒しが起きるよう促します。転じて、あなたが目上となる、子供/生徒/部下など目下の人に対して、暖かな助けや育みを与える事が出来るよう助け、それに関するブロックの浮上/癒しを促します。

“助けが足りない/助けは無い”“何も変わらない（ネガティブな意味で）”“私に陽の光は当たらない”“必要な滋養/育みが得られない”“時間が足りない”“前に進んでいない”という、あなたの中の思い込みに解放を起こします。

肉体が老いる事への恐れを払しょくし、歳を重ねる事で得られる愛/恩恵/祝福/知恵をあなたに気付かせ、そちらへ意識が向くよう助けます。

あなたの肉体のバイオリズムが整うように促します。その際、バイオリズムを狂わせている原因となっているもの（肉体的であれ精神的であれ）を浮上させ、その解放と癒しへあなたを導きます。

“今日が終ること”“明日が来ること”に対する不安/絶望/怖れ/悲しみを優しく癒し、それらが徐々に希望/生命力/感謝/安心に変化するよう助けます。

あなたに合った生活リズムを教えてください。また、旅や仕事など、日常の中で生活のサイクルが変わる時、あなたの身体と精神にかかる負担の軽減と、新しいサイクルへ早くなじむことを助けます。

“あなたの個人的なお財布の中のお金の巡り”がスムーズであるよう助けます。

日常生活の中で繰り返したくないあなたの習慣を終わらせることと、あなたが望む良い習慣が身に着くよう助けます。

## RUNE ARRAY

### ★ダエグアレイ

#### 手順

- ・「私の日々の生活サイクルをより良いものにし、そこから恩恵を収穫する方法を知りたい。」
- ・「〇〇を終わらせるにはどうしたら良いですか？」  
(※〇〇には、あなたが終わらせたい習慣を具体的に一つ入れます。)
- ・「〇〇を身に着けるにはどうしたら良いですか？」  
(※〇〇には、あなたが身に着けたい良い習慣を具体的に一つ入れます。)
- ・「〇〇の継続と目標達成の為に、どうしたら良いですか？」  
(※〇〇には、日々の積み重ねや継続を必要とする物事を具体的に一つ入れます。)
- ・「育むこと（或いは育まれること）に対するブロックはあるか、あるならそれはどんなブロックでどう癒すと良いか。」  
(※“育むこと（育まれること）”を、“成長すること（成長させること）”に置き換えてもワークが出来ます。)

上記の中から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、チャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
- ・ルーンアレイ・ダエグのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させる。
- ・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙を配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ダエグのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻すよう導く。
- ・得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・ダエグ クリスタルアレイ図

