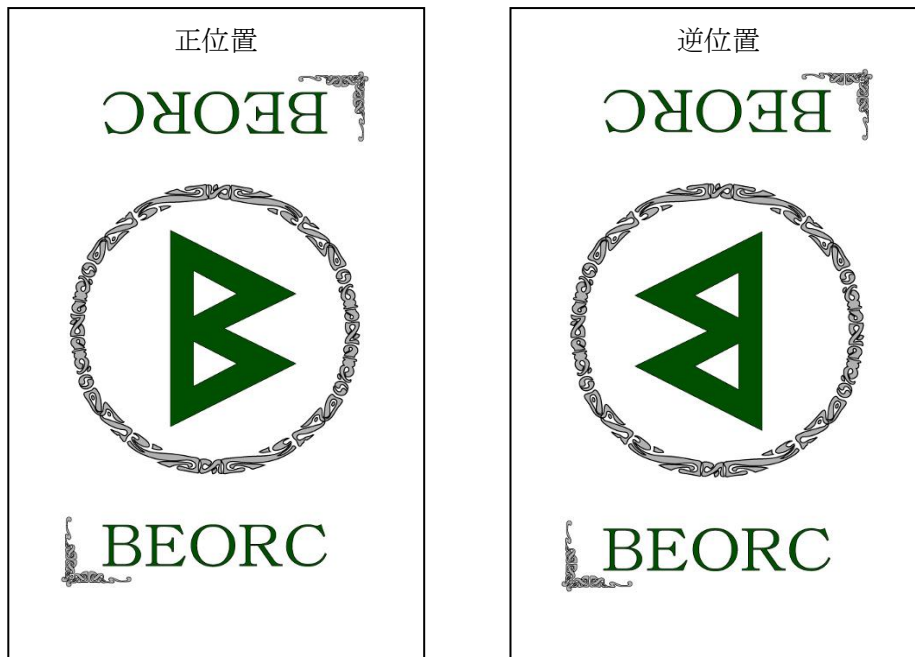


ルーンアレイベオーク



ベオークは、母性と幸せな家族をもたらすカバの木をシンボルとしたルーンアレイです。

ルーンアレイ・ベオークは新しい物事の・特に“芽吹き”、“成長の始まり”を示します。

母性に関する問題を解決し、成長する事へのブロックに癒しを迎えさせ、何かを健やかに育む事への喜びをもたらします。

ルーンアレイ・ベオークは、森羅万象・宇宙を構成する全てがつながり合い、作用しあう中で、あなたの人生に物事が誕生しているという気づきをもたらします。それは、どんな物事も全て（どんなに個人的なものであっても）、あなた個人に対してだけ誕生し育まれているのではなく、宇宙を構成する全てとの関わりあいの中におけるものである、という事です。ゆえに、“全ての物事は、しかるべき時に生まれ、しかるべく成長していく”のだと、ベオークは教えます。

長い冬に終わりを告げるルーンでもあります。

あなたの人生にもある「その冬があればこそ、この若葉の芽吹きがある」といった、自然のリズムと同じ、或いはシンクロした、成長と豊かさについて知ることが出来ます。

あなたの中のベオークにブロックがあると、あなた自身や他のあらゆる対象を“育むこと”への抵抗や拒絶感が生じます。また、本来ならうまく育めるものに対して、育みが上手くいかず、実りと収穫を迎える前に放棄したり、終わらせてしまったりするでしょう。

同時に、あなたの人生において、芽吹き・育みを必要とするもの・しないものの区別が困難な状態となり、不必要なものも芽吹かせ・育む・ゆえに人生で背負うものが多くなりすぎてしまう・というパターンも生

RUNE ARRAY

じます。

受容性、母性、女性の肉体的機能に関する問題も、あなたの内なるベオークが影響します。

ルーンアレイ・ベオークの中に入るか写真にグリッドすると、人生において、あなたの芽吹き・成長を進めるために、「間引き」する作業を手伝います。

あなたの生活の中で、あなたの今と今後にとって不必要なものを破棄したり、終わらせることで「間引き」し、そこへ新しいものを入れるようにする準備を促します。

また、森羅万象のサイクルとの調和を保ちつつ、あなたの人生の冬を乗り越え、芽吹きの時を迎えられるように支えます。

人はこの冬の期間に、芽吹きの春とそこから始まる成長に必要なものを準備しますが、その準備も着々と進むように助けます。

あなたの中にある、或いは、あなたの人生の物事における、新しく芽吹くべき可能性が、然るべき時に芽吹く事を促します。また、その芽吹きの妨げとなっているものを排除/癒す事を手伝います。

成長する事/育てる事に関する困難さを軽減します。また、それらに対してブロックがある場合は、その浮上と認識、癒しを促します。

成長出来ない/したくないという思いに負けないよう、あなたを支えます。

あなたの個人的/組織的な計画の発案とその発展を助けます。

あなたの中にある母性に関するトラウマを浮上させ、それを癒すよう促します。

受容性、優しさ、穏やかさ、思いやり、忍耐強さを強化する事、或いは、それらに対してのブロックがある場合は、その浮上と癒しを促進します。

ルーンアレイ・イスの氷の中に蓄えられた無限の可能性への抵抗や恐れ、あなたの人生や世界に起きる新しい物事の誕生への恐れを取り除き、新しく生まれるもの受容するよう助けます。

ルーンアレイ・イングで新しい物事を誕生させる方法を知る→ルーンアレイ・ベオークで誕生したものを育てていく方法を知る、というように用いる事が出来ます。

★ベオークアレイ：正位置

新しく生まれた物事を育む方法や、育んだ先でどうなるのかを調べる事が出来ます。

手順

* 「○○をどう育てていくと良いか。育むとどうなるか。」

(※○○には、あなたの人生で新しく始まった物事を具体的に入れます。例えば、産まれた赤ちゃんや、新しく迎えたペット、入学・進級、就職・転職、引っ越し、新しい趣味、などなど。

或いは、今のあなたが取り組んでいる事や起きている状況で、育みたいもの、成長を望むものを具体的に
入れます。)

* 「自分の人生の中で、育むと良いものは何かあるか。あるなら、何故それを育むと良いのか。そしてそれを育む方法を知りたい。」

* 「私の中に母性に関するブロックはあるか。あるなら、それによって生じている不具合と、それを癒す方法を知りたい。」

* 「私の中に芽吹きに関するブロックはあるか。あるなら、それはどんなものか。それを癒にはどうしたら良いか。」

(※もし、あなたに、芽吹きが上手くいっていない何か具体的なものがあるならば、「○○が芽吹くのを妨げているブロックは何か、そして、それはどう癒すと良いのか。」という質問文にし、○○の部分に芽吹きが上手くいっていない具体的なものを一つ入れます。)

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しベオーク正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ベオーク正位置のファイルを出してくれるように頼む。

RUNE ARRAY

- ・ファイルが渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

★ベオークアレイ：逆位置

成長が滞っている、成長が芳しくない物事の理由を調べ、それを取り除く方法を調べる事が出来ます。また来るべき誕生の為に、今の自分が準備する事は何かを調べられます。

手順

- * 「○○の成長が滞っているのは何故か。そして、それはどうしたら良いのか。」
(※○○には、今のあなたの人生の状況の中で、成長や発展が滞っていると思うものをあてはめます。例えば、伸び悩んでいる仕事や学業、自分癒しが発展しない、恋人の仲が進展しない、などなど。)
- * 「未来で新しく始まる物事の為に、今の私が準備しておくべきことは何か」
(※“未来で新しく始まる物事”の部分で、あなたがこの先新しく始まると分かっている具体的な事に置き換えてもOKです。例えば、“新居に引っ越すために、今の私が準備しておくべきことは何か”など。具体的な事が無い場合は、そのままの文面でワークをします。)
- * 「私の現状の中で、間引きすると良いものは何かあるか。あるならそれは何で、どう間引くと良いか。」
- * 「私の中の、成長できない/したくないという思いを打破したい。」

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリーディングを促す。その間に、クライアントの身体に対しベオーク逆位

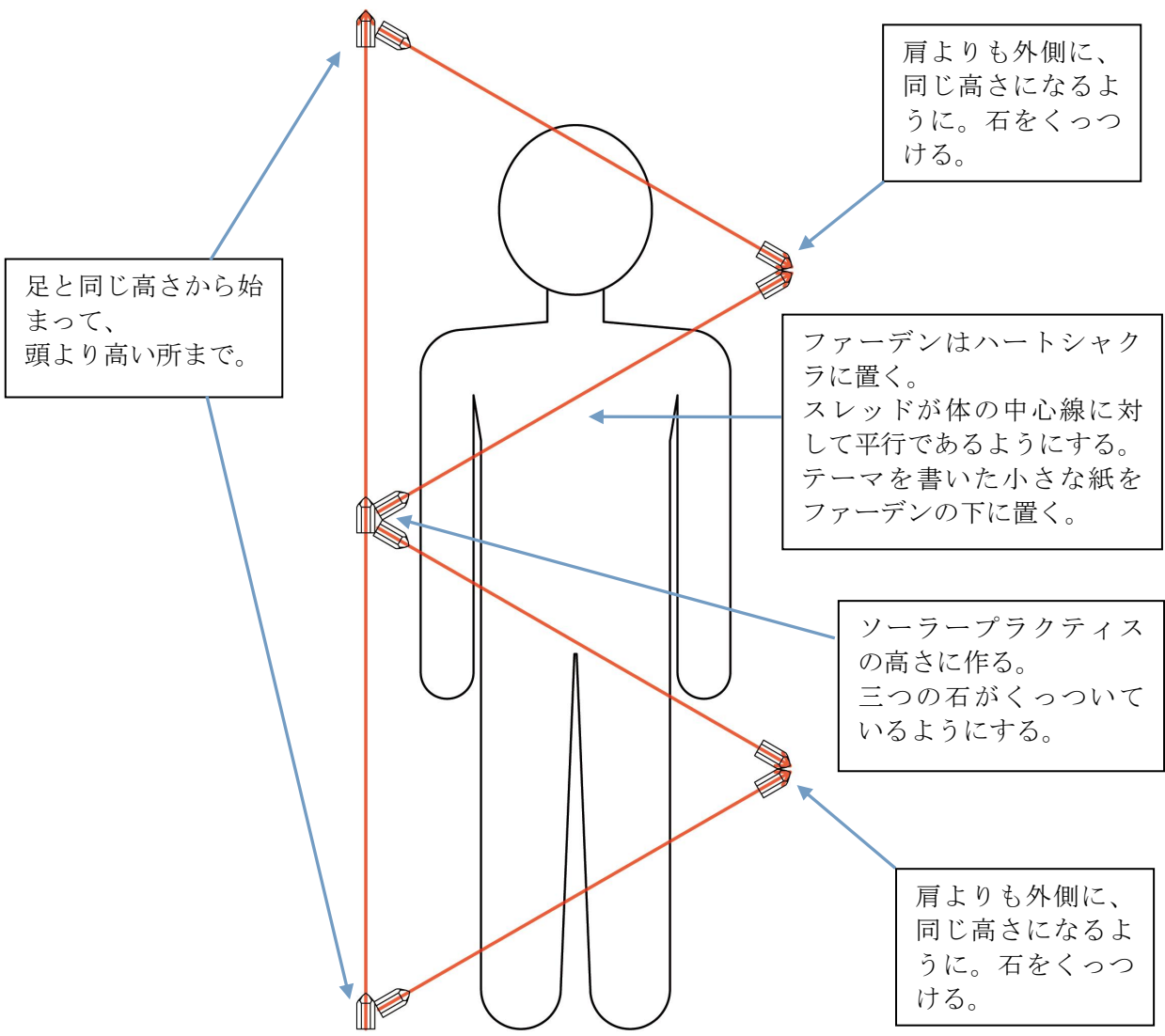
RUNE ARRAY

置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。

- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ベオーク逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に返し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ ベオーク・正位置 クリスタルアレイ図

アレイのエネルギーフローを保つために必要な石の最小数：11個



ルーンアレイ ベオーク・逆位置 クリスタルアレイ図

