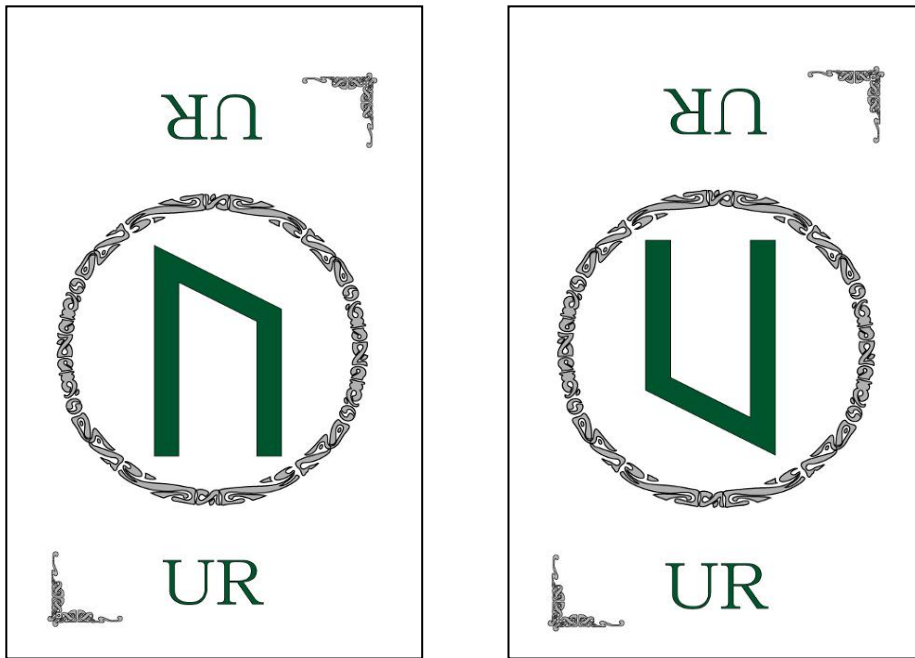


## RUNE ARRAY

### ルーンアレイ ウル（ウルズ）



ルーンアレイ・ウルは、野牛をシンボルとした原始的で力強い生命エネルギーを示します。それは、この自然界を雄々しく、逞しく、そして素直に生き抜くエネルギーです。この素晴らしい原初のエネルギーは、全ての“肉体を持って存在し生きる命達”の活動の源です。生きるという事は、今を存在する事。命そのもののエネルギーについて、ウルは多くの知恵とサポートを授けます。

私達は何をするにしても（例えそれが、前進であれ、停滞であれ、後退であれ）、この生命活動のエネルギーによって、それを成しています。社会生活の活動において「やり切る力/前進する力/原動力/保持する力/動かずにいる力/退く力」が必要な時も、ウルが助けとなります。

肉体を持った生物であるあなたという存在の源には、このウルの原初の生命エネルギーが共に在ります。ウルは、“あなたがあなたとして存在し、生きること”への活力、あなたの生命エネルギーに関する知恵をあなたに与えます。

また、あなたの生命活動のリズム（活動と休息のサイクルなど）についてあなたが良く知り、そのリズムをあなた自身が“身を持って”受け入れ、調和している状態に達するのを助けます。

#### ルーンアレイ・ウル正位置

ルーンアレイ・ウル正位置のクリスタルアレイの中に入るか写真にレイアウトすると、生命の源泉的活動（嗅覚、食事と味覚、睡眠と覚醒、呼吸、排泄、心臓と血液の循環、骨と筋肉と筋の機能、神経の伝達、細胞のターンオーバー）を活発にさせ、それらに伴う感覚と、それらに健康さを得るための行動/環境を、より良いものへと変容させます。

## RUNE ARRAY

生命力が弱った時、あなたの内に「生きる力」を蘇らせます。それは原始的な生命力です。

考えこみ過ぎて動けなくなるパターンがある場合、“考える前に行動する”状態に向くよう促します。  
“猪突猛進”の意志力・行動力が欲しい時に、ルーンアレイ・ウル正位置が助けとなります。

「生きる事に理由は無くてもよく、命はただ存在するだけでも良いのだ」という確信を伴った、力強く野性的な生命の智慧をあなたにもたらしめます。

1人の人間として生きる事に自信と活力を与えます。

決断力が必要な場面で、ルーンアレイ・ウル正位置を写真にグリッドしておく、あなたに信念/勇気/決断がわくよう働きかけます。

自分の命が他の命の支えとなっている事に、疑念・不信・無関心さがある場合、そのブロックを癒し、あなたという命が他の命の支えとなっている森羅万象の事実確信をもたらします。

人間として生きる上で必要な、生命維持のための原始的/動物的な欲求と行動に対し、愛と理解と受容を深めます。これは同時に、他の生き物たちの生命維持のための原初的な行動・生理反応にも、同じく愛と理解と受容を深める事が叶います。

ウルが示す生命力が偏ったり暴走する時……決断力の無さ、生きる気持ちの喪失、無気力、必要な行動が出来ない、食事（暴飲暴食、過食拒食、食欲不振、食欲過多、味覚の問題）、髪や肌のターンオーバーの問題、生命活動そのものとその維持とそれに必要な環境に関する不安/問題/嫌悪感、生命エネルギーの衰え、自己存在に対する否定感……これらのバランスを整え、本来のあなたのあるべき生命活動の状態へ戻るように助けます。

### ルーンアレイ・ウル逆位置

ルーンアレイ・ウル逆位置のクリスタルアレイの中に入るか写真にレイアウトすると、“ゆったりと休むと、生命エネルギーを蘇らせる”作用と、その実行の許可と達成を、あなたにもたらしめます。

あなたが安心して休息できる場所/時間/環境を得られるよう働きかけます。もし、あなたの内にこれらを得るのを妨げるブロックがある場合は、それを浮上させ、癒しへ向かうよう促します。

あなたの中の過剰な生命活動…それは主に、あなたの中の火のエLEMENTの要素が過剰になる事によって起きる現象を指します。冷静な判断が難しい、無謀な考えと行動に走る、不健全な怒りに支配される、異様な喉の渇き、不自然な炎症、体のどこかに熱がこもる、長いハイテンションの状態、支配的で利己的な思考、破壊的/攻撃的衝動、肉体的な欲求不満、過度の運動、コントロールを失った予知/透視能力…がお

## RUNE ARRAY

さまるよう働きかけます。

ルーンアレイ・ウル逆位置はあなたに落ち着きをもたらします。

余裕やゆとりを人生に持ち、安心と平和の中に心身を置く事、そして、ゆとりと平和の中に安心して動くように、あなたに働きかけます。それらの現実化に対するブロックがあなたの内にある場合は、その浮上と癒しを促します。

あなたという人間が心からの安らぎ/安心/平和を得られるよう働きかけます。それは、あなたにとって心からの安らぎ/安心/平和とは、果たして何を源に生じ、どんなものなのかに気付く体験も含まれる場合があります。

心の安らぎによって、愛があなたの内に“自然と”沸き起こり、それがあなたの生命力となるよう、働きかけます。

これらの変容に対して、あなたの中にブロックがある場合は、それらの浮上/気付き/癒しを促します。

個人の情動を起因とする争いごとがおさまり、平和がやってくるよう、働きかけます。

ウルが示す生命力が偏ったり暴走する時……ある感情が爆発的に湧いて制御が難しい、無謀に突っ走る、不要に動き過ぎる、落ち着きのなさ、過労、睡眠（眠りすぎ、不眠、質の悪い睡眠）、呼吸（体のリズムと不調和な呼吸、酸素が足りない環境、ストレスによる呼吸の問題）、排泄の問題、歯/骨の不調、過剰な自己顕示欲、ワーカーホリック……これらのバランスを整え、本来のあなたのあるべき生命活動の状態へ戻るように助けます。

### ★ウルアレイ：正位置・その1

生命エネルギーの不足を感じる時、行動力が欲しい時、あなたの体の生命活動のリズムに調和が欲しい時、ウル正位置のアレイに入ってエネルギーを受け取り不足を補いバランスを整えます。

#### 手順

- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しウル正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・クライアントに、ウル正位置のクリスタルアレイの形と、アレイに流れているエネルギーフローの様子

## RUNE ARRAY

を思い浮かべるよう促す。

- ・クライアントに、クライアントが入っているウルアレイのエネルギーが、ファーデンのスレッド（或いはスーパーセブン）を通してクライアント自身の中に流れ込んでくることを許可するよう、促す。
- ・そのままエネルギーを5分以上受け取るよう促す。（ミニマム5分。時間が長くて悪い事はありません。）
- ・5分以上が経ち、そして、クライアントが十分にウルのエネルギーを受け取ったと感じたなら、クライアントにルーン文字ウルへの感謝を促す。
- ・クライアントに自分の身体をしっかりと感じてもらってから、起きてもらう。（クライアントの体に手を添えて起こして上げて下さい。）
- ・クライアントにワーク中の体験を記録するよう促す。

♪写真の上にウルアレイ正位置を組んでエネルギーフローを発生させることで、アレイのエネルギーを送り続ける事が叶います。この場合、アレイのエネルギーフローは、一日一回の目安で作り直した方が効果的です。

具体的に改善したいものがある場合は、ウル・正位置その2のテーマを参考に、小さな紙にそれを具体的に書いて写真の上に置き、紙の上にファーデン或いはスーパーセブンを置くことを加えて下さい。

また、自分以外の人に行う場合は、必ず本人の許可を得てからワークを行って下さい。

### ★ウルアレイ：正位置・その2

あなた自身の生命エネルギーと生命活動のリズム、ウルに関する問題と改善について調べる事が出来ます。

また、“行動するための決断”を促すために使う事が出来ます。

決断に関するテーマでウル正位置のワークを行う場合は、下記の手順で調べた後、その決断力と必要な行動力をゴール到達まで貫く為に、写真の上にウル正位置のアレイを組んでおくことをお勧めします。

#### 手順

\* 「私の生命エネルギーについての情報と、その活用法を知りたい。」

\* 「私の生命活動のリズムに調和をもたらすにはどうしたら良いか。」

\* 「〇〇を決断しそれを貫くにはどうしたら良いか。また、決断したらどうなるか。」

（※〇〇には、あなたが決断を下したい物事を具体的に一つ入れます。

ワーク中、インナーセルフから、決断の内容をより良いものへと変更を勧められる時もあります。その場合は、紙の内容をインナーセルフから教えられたより良いものへ書きかえて再度行って下さい。）

\* 「〇〇（ウルのテーマに沿って、あなたが知りたい事や解決したい問題を、一つ具体的に書く。）」

## RUNE ARRAY

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しウル正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ウル正位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

### ★ウルアレイ：逆位置

あなたの生命力を弱らせる原因となっている感情的なブロックやセルフリミティングビリーフなど、いわゆる“あなたの生命エネルギーの弱点”と、その弱点をよりよい在り方に変える、或いは、癒す方法を調べられます。

生命力が弱った時のあなたに最適な回復法を調べられます。

あなたの生命力の偏りや暴走に対して、必要な自覚を促し、改善策を調べる事が出来ます。

### 手順

- \* 「私の生命エネルギーを失わせる弱点の原因は何か。そして、その弱点をより良い在り方に変えるか癒すにはどうしたら良いか。」
- \* 「生命力が弱った時、どんな回復法が私に最適であるか。」
- \* (生命力の偏りや暴走に自覚が欲しい時) 「私の生命力が偏ったり暴走した時、それは、どんな状態として現れるのか。それが現れた時はどう対処したら良いか。」

## RUNE ARRAY

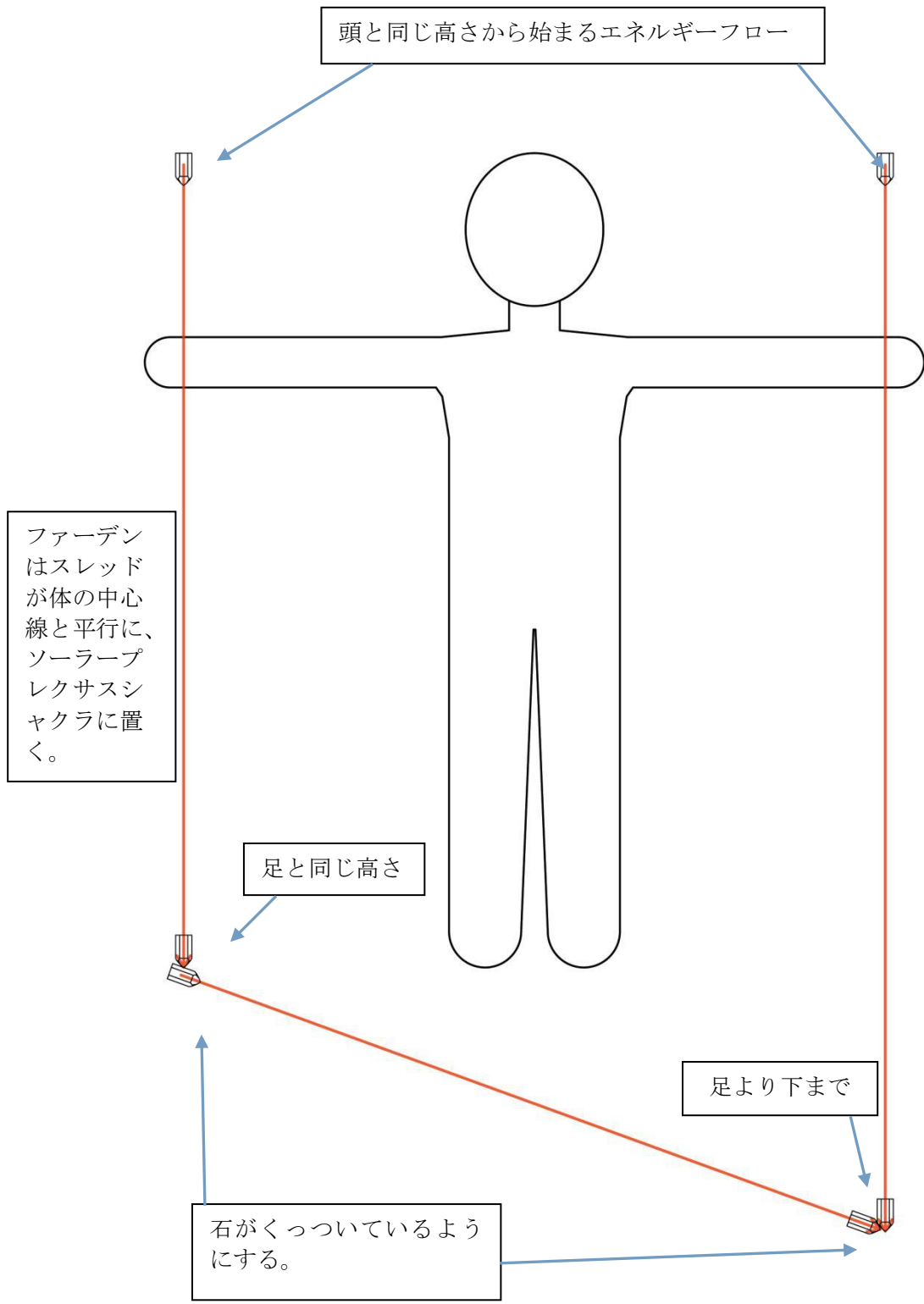
\* (生命力の偏りや暴走を癒したい時) 「私の〇〇は何故起きているのか。それを癒し、調和とバランスをもたらすにはどうしたら良いか。」

(※〇〇には、ウルの特マの中で、あなたの生命力の偏りや暴走の現われと思われるもの…例えば、“不眠”など。或いは、三つ目の質問で知った生命力の偏りや暴走の現われを入れます。)

- ・上記の中からワークをしたい特マを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しウル逆位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。特マを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ウル逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・ウル 逆位置 クリスタルアレイ図

アレイのエネルギーフローを保つために必要な石の最小数：6個



ルーンアレイ・ウル 正位置 クリスタルアレイ図

