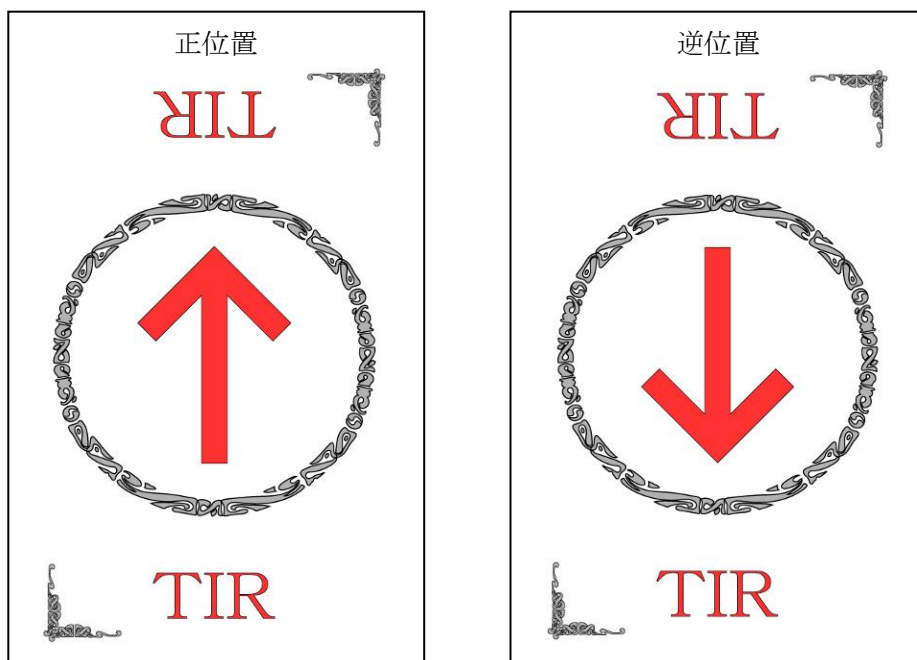


## ルーンアレイ ティール



ルーンアレイ・ティールは、軍神テュールの偉大な勇気と力と知性をあらわすエネルギッシュなシンボルです。

人は、自分が持つ力や可能性、或いは才能を信じた時、初めてそれらを発揮し、自分の意思の元に使いこなす事が叶います。

ゆえにまずは己を信じる事が、あなた自身の“力”を発揮するのに必要な事だとティールは教えます。

ルーンアレイ・ティールがあなたに認知させる力とは、それを備えるその人の現れのひとつであります。それは同時に、力はそれを使う者の自由意思とその意図によって、その人自身と世界にどのような影響をもたらすものになるのかが決まる事を示します。

己の力を知り（自覚）、己を信じ（信念）、愛の元にその力を振るうと決断した時（決断）、人は次に勇気を必要とします。ルーンアレイ・ティールはその勇気もあなたにもたらしめます。

ティールはそれら一連の心の動き（自覚・信念・決断）全てが、あなた自身の内なる本質（内なる神性）を源とする動きであり、その動きに全宇宙の森羅万象は愛と調和を持って呼応すると教えます。

また、ティールはあなたの“愛に基づいた（それは同時に利他的な）正義”を貫く時も、同じような一連の心の動きがある事を示します。

あなたがあなた自身を信じる力、それがルーンアレイ・ティールのエネルギーの根源です。

あなたの内なるティールがバランスを崩れていると、力が暴走した状態（力に自分自身が翻弄され、力の

## RUNE ARRAY

コントロールと共に自分軸を失っているような状態) や、自分自身への不信・無力感、やるべき事が分かっていてそれをやれるとしても後回しにし続けるような状態、勇気の無さ、力の利己的な使用への固執、不健全な自己犠牲、他者への不必要な羨望・求愛・力の誇示、満たされない承認欲求、力による屈服、力による他者・外界に対するコントロール或いは支配欲求、(諦める必要が無い・諦めてはならない場面での) 諦めの速さ、自己が持てる力の誤認、求めるべき力の誤認、不健全な怒りや闘争心、などが現れやすくなります。

ルーンアレイ・ティール正位置のクリスタルアレイに入るか、写真にグリッドすると、以下のようなサポートを得る事が叶います。

尻込みする自分を奮い立たせて行動に移す、無償の愛や利他的な意図・行いを貫く、勇気を持つ、精神的・肉体的な衰弱から回復する、自分軸と信念を保つ、ストレスをはねのける、弱気・不安感・嫌悪感・恐怖感・否定感・緊張に打ち勝つ、ある事をやり遂げるために必要な情熱を持つ、損失を恐れない意志の強さ、自分が持てる内なる力を知る・取り戻す・発揮する、愛ある強さを身につける、あなたの力の発揮によって与える影響が常に愛の顕現であるよう方向付ける、勝負強さ、直感によって知らされる“正しい選択”に従える自己受容の状態、自己信頼。

ルーンアレイ・ティール逆位置のクリスタルアレイに入るか、写真にグリッドすると、以下のようなサポートを得る事が叶います。

自分の内に宿る力の探求(それは今世あなたが選んで持ってきた才能や素質でもあります。)、不要な怒り・闘争をおさめる、嫌悪による心ない言動をおさめる、自己を傷つける体験のあなたの内にある原因を知る、負ける事で勝ちを得る、引くべき時に引けるよう直感を得る、力への利己的な固執・支配欲求をおさめて癒しを得る、力に負けない強さを得る、力を顕現する時に必要な冷静さを得る、根気・忍耐を得る、力を上手に隠す、自分の力を他者・世界に役立たせる方法とその新しい可能性を探る、己の力を蓄える・鍛える。

### ★ティールアレイ：正位置

#### 手順

\* 「私が〇〇をするために勇気を持つにはどうしたら良いか知りたい。私のその勇気を妨げるブロックが私の内にあるか。もしあるならどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

(※〇〇にはあなたが行動や実践に移したい事を具体的に一つ書く。)

\* 「私が持つ力は何か。そして、その力を愛の元に用いるにはどうしたら良いか。私の内にそれらをブロックするものがあるならそれはどんなブロックで、どう癒すと良いか。そして、私が力を発揮したらどうなるか。」

## RUNE ARRAY

\* 「自分自身への信頼を高めるにはどうしたら良いか。私の内にそれを妨げるブロックがあるなら、それはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

\* 「私が○○の強さを得るにはどうしたら良いか。それに対するブロックがあるなら、それはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

(※○○にはあなたが打ち勝ちたいと思うものを具体的に一つ書く。例：「私が自分自身に負けない強さを得るには…」 「私の心と体が強さを得るには…」 「私が勝負強さを得るには…」 などなど。)

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。  
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しティール正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ティール正位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

★ティールアレイ：逆位置

手順

\* 「私が避けるべき戦いはあるか。あるならそれは何で、どう避けると良いか。その戦いを避けるのを妨げるブロックが私の内にあるなら、それはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

\* 「私が自分の力を信じるにはどうしたら良いか。それを妨げるブロックが私の内にあるなら、それはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

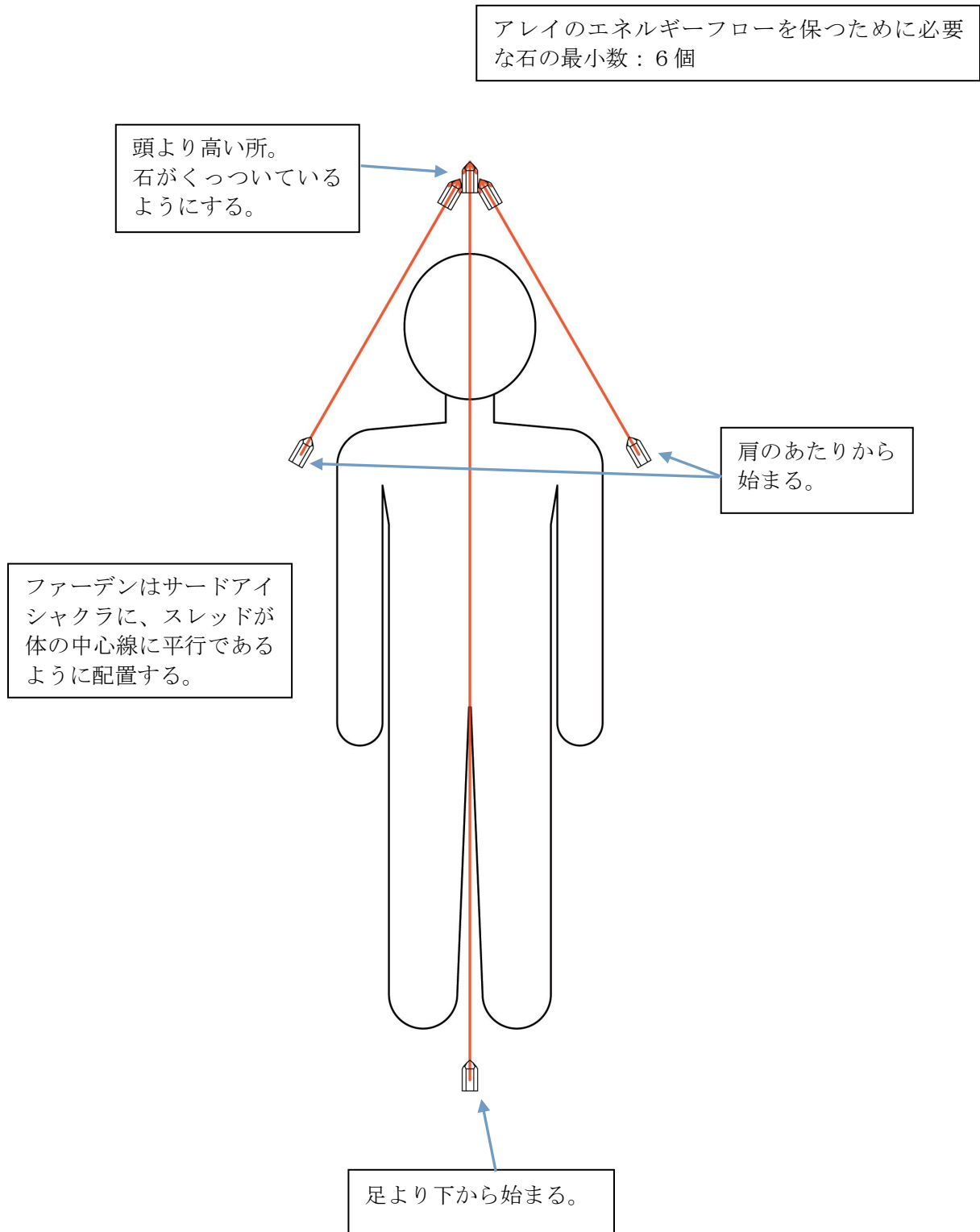
\* 「私の中に力を利己的に求め、或いは発揮している部分は無いか。あるならそれはどんな部分で、どう癒すと良いか。」

\* 「私の○○を蓄える（或いは、鍛える）方法を知りたい。それを妨げるブロックがあるなら、それはどんなブロックで、どう癒すと良いか。」

（※○○には、あなたが持てる力・才能・素質などを具体的に一つ入れます。ルーンアレイ・ティール正位置で調べて分かったあなたの力でも良いです。例：「私の体力を蓄える方法を知りたい」「私のものづくりのセンスを鍛える方法を知りたい。」「私の読解力を鍛える方法を知りたい。」などなど。）

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。  
（LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。）
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しティール逆位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ティール逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通過してから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・ティール 正位置 クリスタルアレイ図



ルーンアレイ・ティール 逆位置 クリスタルアレイ図

