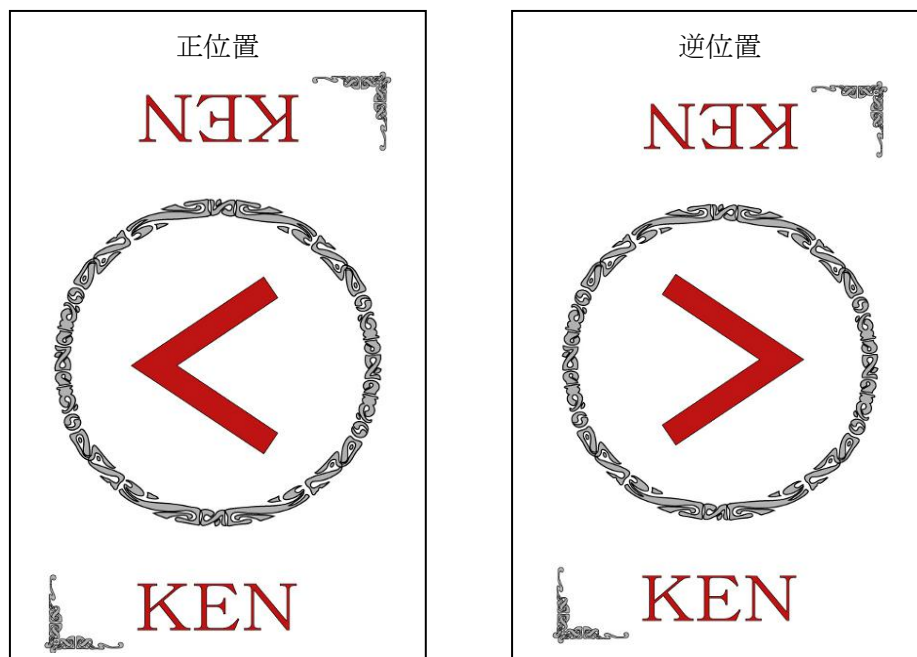


ルーンアレイ ケン



ケン は 炎 を 現 わ す ルーン です。

人々の心に宿る聡明さ、希望、勇気、創造とその顕現の大元である発想、意図の力、変容をもたらす影響力、初期衝動、拡大と収縮を示します。

また、ケンの炎は周りも照らし、自分以外の人々にも暖かさや希望を分け与えます。

ケンの炎による聡明さは光となって、人生の道行きを照らし出します。それによって、人は、いついかなる時でも道（選択肢）を見出し、希望を失う事はありません。これは同時にあなたに先見の明をもたらします。ケンの炎の光明によって希望と共に浮かび上がる人生の選択肢を、選び進もうとするあなたに情熱の炎をもたらす作用を伴います。

また、あなたの内なるケンの炎は、あなたの魂の火の顕現でもあります。

ルーンアレイ・ウルの原初の生命エネルギーは、ケンの炎のエネルギーと強い関連性があります。

ウルのエネルギーが過剰になる時ケンの炎も過剰或いは必要以上に拡大し、ウルのエネルギーが弱まる時ケンの炎も小さく縮小します。

この関連性を使って、ウルのエネルギーを強めたい時にルーンアレイ・ケン正位置を組んで、あなたの中のウルのエネルギーに刺激をもたらしたり、ウルのエネルギーを鎮めたい時にルーンアレイ・ケン逆位置を組んで、あなたの中のウルのエネルギーの暴走/過剰を鎮めるよう働きかける事が出来ます。

ルーンアレイ・ウルを直接組んだ時に生じるあなたの中のウルのエネルギーの変容/がハードに感じる時は、ルーンアレイ・ケンからの働きかけに移行してみましょう。

ルーンアレイ・ケン正位置

着想（アイディア）、発案、ひらめきが欲しい時は、写真にルーンアレイ・ケン正位置をグリッディングする事をお勧めします。

このルーンアレイ・ケン正位置のグリッディングによって浮かんだアイディアは、そのアイディアが現実的な形或いは行動をとるまでに必要な情熱も与えてくれます。

(もし、ケン正位置のグリッディングによって浮かんだアイデアを形にするために、あなたに行動力・やり抜く力・体力・胆力・生命力が必要な時は、続けて…ケン正位置によって浮かんだアイデアを紙に記録してから…ルーンアレイ・ウル正位置を写真にグリッディングして下さい。

もし、アイデアを形にする為に必要なものが、勇気、不安/コンプレックス/自己否定に打ち勝つ信念、周囲の意見に揺るがない強い意志、戦い抜く強さである時は、ルーンアレイ・ティール正位置をグリッディングしましょう。)

あなたに聡明さと賢明な判断をもたらします。

嘘を明るみにする光明をあなた自身とあなたの人生にもたらします。

本当の自分自身を照らし出し、受容するプロセスを助けます。

家庭の火、夫婦の火、恋の火、友情の火、学びの火、社会の火、情熱の火…など、あなたの人生の中で「灯すべき火」とその灯し方を教え、それが灯るよう促します。

あなたの魂の火を活性化させ、ポジティブさと楽観が増すよう働きかけます。

「私の望みは叶う」という希望/信念が湧き上がるよう働きかけます。それによって、自分の望みの方へあなたが一歩進む助けとなります。

あなたが自分の望みに向かって進んでいる時、人生のプロジェクトを進めている時、必要な変容を起こし続けます。この変容は時に必要な情熱をもたらします。

この場合は、小さな紙に「ケンの変容の作用をもたらし続けたい、今あなたが取り組んでいるもの」を具体的に一つ書き、それをあなたの写真の上に置き、その上にケン正位置をグリッディングして下さい。

完全に凍り付いてしまった停止の状態に、雪どけと、新しい可能性の発現を促します。

この時は、小さな紙に「ケンの作用を与えたい凍り付いてしまった停止の状態」を具体的に一つ書き、その上にケン正位置をグリッディングします。

この時の“停止の状態”は、ルーンアレイ・イス（氷）の状態を指します。

氷のルーン・イスの停止は、完全に凍り付いて固まっていて、今はそれを動かしようがない状態を指します。それは、森羅万象の調和の理由に基づいた上で必要な「停止」であり、あなただけの個人的な都合ではどうにもならない（無理矢理どうにかしようとする、苦悩と不調和の体験が増すばかりでしょう）ものです。森羅万象の調和の理由に基づいたイスの「停止」は、動いていないようでも実は、停止期間中に新たな可能性の種を産みだし、それをイスの氷の中に蓄えています。

あなたがテーマにする状態を考えた時、あなた個人の力では、どうにも動かせない・動かない、凍り付いてしまっていると思う時は、ルーンアレイ・イス、或いは、ルーンアレイ・ケンを行います。

イスを行うと「停止の状態とその理由、目的」を知る事が叶い、ケンを行うと「最善のタイミングで最愛の火力によってイスの氷を溶かしていく」事が叶います。

イスと似た停止の状態でルーンアレイ・ラドがあります。ルーンアレイ・ラドの停止（留まる）は、車に例えるとアイドリングと同じで、エンジンは“動いたまま”で、理由があってそこに一旦留まっている状態を指し

ます。（車に例えるなら、イスはエンジンも切っている停止、ラドはアイドリングしつつの停止です。）ラドの停止の時は、あなたは「自分はいつでも動ける気がするのに、この状態に留まっている」「移動や流れの途中経過で、今この状態に止まっている」「動こうと思えば動けるのに、理由があって動かずにいる」という感覚を覚える事が多いでしょう。

あなたがテーマにする内容を考えた時、この状態に近いと思うのであれば、ルーンアレイ・ラドを行います。ラドの停止とイスの停止を比べると、イスの停止の方がより強力です。

あなた自身の状態、或いは、あなたの人生で今現在起きている体験の中で、活性/拡散/拡大へ向かわせたいものがあった場合、その方法と、活性/拡散/拡大へ向かったらどうなるのかを調べる事が出来ます。

ルーンアレイ・ケン逆位置

写真にケンの逆位置をグリッディングすると、頭に浮かぶアイディア・ひらめき・発案を、客観性を保って眺め、その中から自分と関わる全ての人にとっての最善を選べる状態を促します。

あなたの内なるケンの炎のバランスが崩れている時、或いは、暴走している時は、以下のような状態に陥りやすいでしょう。

【不用意に自分や他者を責め続ける、悪い予測や預言ばかりに固執する、周りを巻きこんだ問題を起こす…そしてその問題に愛の学びの収穫が伴えない、自分の直感やアイディアを無視・ないがしろにする、自分や他者や外界を貶めたり不幸にする着想が湧く、暴力的/攻撃的な意思が湧く、自分の可能性を信じられない、感情のアップダウンが激しい、皮膚にかゆみ・乾燥・湿疹の不具合が生じる、瞳の奥の光が消える、アイディアや発想力の不足、絶望感、森羅万象とのつながりの途絶えとそれによる不幸福感、新たな可能性/再生が伴わない破滅的な行動・思考パターン、自己の無力感、可能性の放棄。など。】

上記の状態に陥った時、ルーンアレイ・ケン逆位置の2つ目の質問でワークを行い、あなたの内なるケンの炎のバランスを調整する方法を調べる事が叶います。

同時に、ケン逆位置のアレイに入る事、或いは、写真にケン逆位置をグリッディングする事で、あなたの内なるケンの炎の調整が自然と進むでしょう。

あなたの心或いは体の中で弱っている部分を教え、その理由と原因に気づきをもたらします。もし、ケン逆位置によって肉体で弱っている部分を見つけた場合は、ルーンアレイ・イングを行って細胞の回復を促す事が出来ます。

心で弱っている部分を見つけた時は、そのテーマにあったルーンアレイを行きましょう。

欲求不満の状態の時、その理由と原因、欲求不満によって引き起こされる症状を明確にし、癒しと満足を得る方法を教えます。

あなたの心の目（サードアイ）の曇りを払い、先見の明を与えます。もし、サードアイの活用に対するブロックがある場合は、その浮上と癒しをもたらします。

以下のような時、ルーンアレイ・ケンの逆位置を写真にグリッディングする事が出来ます。

怒りや衝動、攻撃的な感情が湧く時、それを鎮めるために。

あなたの周囲への影響力を押さえたい時、あなたの情熱を内に秘めておくべき時に助けとなります。。

あなたの情熱をあなた自身の内へ向かわせることを助けます。（例えば、内観/内的自己との対話の作業や、本当の自分と出会う為のワークや、自分の内なる本質へ向かう時など。）

あなたが“信じられるもの、との出逢いを促します。

あなたの魂の旅路において、あなたの足元を照らす灯りとなります…これによって、今のあなたが向き合うべき内的自己、取り組むべき問題や癒しのワークの内容に迷う事はなくなるでしょう。

あなたの弱い部分に、あなた自身の思いやりを向ける事を助けます。そうすることで、弱点が弱点でなくなる変容を促します。

ハイテンションや羽目を外した行動を押さえます。

あなた自身の状態、或いは、あなたの人生で今現在起きている体験の中で、沈静/収束/縮小へ向かわせたいものがあつた場合、その方法と、沈静/収束/縮小へ向かったらどうなるのかを調べる事が出来ます。

★ケンアレイ：正位置

手順

* 「私の内なるケンの炎を顕現するにはどうしたら良いか？」

（※この“ケンの炎”とは、あなたの魂の火を指します。あなたが満たされ、あなたという存在を喜びと共に生きるために、内なるケンの炎の顕現が助けとなります。）

* 「〇〇の変容を起こすにはどうしたら良いか？」

（※〇〇には、今のあなたの人生とあなた自身の中で、“動かないもの”“凍り付いているように思えるもの”で、それに変化を与えたいものを具体的に一つ入れます。

例えば「本当の自分で生きる事に対して湧く抵抗に、変容を起こすにはどうしたら良いか？」など。）

* 「〇〇にアイデアを下さい。その実行方法と、それを実行したらどうなるか教えて下さい。」

（※“〇〇”には、あなたがアイデアや新しい着想を必要とするものを具体的に一つ入れます。

例えば「休日の楽しい過ごし方にアイデアを下さい。」など。）

* 「〇〇の新しい可能性を目覚めさせる方法を教えて下さい。」

（※ルーンアレイ・イスで調べて分かった「新しい可能性」を目覚めさせる方法を調べる事が出来ます。）

* 「〇〇を拡大するにはどうしたら良いか。拡大するとどうなるか。」

（※“〇〇”には、あなたが拡大させたいと思うものを入れます。例えば「自分の行動範囲を拡大させるには

..」など。手に入れた情報によって、それを拡大するのと拡大させないのと、どちらが良いのかも分かるでしょう。

また、拡大を活性/拡散に置き換える事が出来ます。)

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリッジを促す。その間に、クライアントの身体に対しルーンアレイ・ケン正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ケン正位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通してから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

★ケンアレイ：逆位置

手順

* 「自分の人生の選択肢の中で、まだ未発見のものは有るか？あるなら、それはどんな選択肢か？その選択肢を選んだらどうなるか？その選択肢に向かう或いはその選択肢を排除するにはどうしたら良いか？」

(※上記質問文の中の最後の質問は、この質問で出てきた選択肢の内容と、それを選んだらどうなるかをチェックして、それが気に入った場合は“その選択肢に向かう”を、気に入らなかった場合は“その選択肢を排除する”を選んでファイルの内容を読み取ります。)

* 「○○について、まだ私が見発見の選択肢はあるか？それはどんな選択肢か？その選択肢を選んだらどう

なるか？その選択肢に向かう或いはその選択肢を排除するにはどうしたら良いか？」

(※〇〇に、具体的な物事をテーマとして扱うことも出来ます。

例えば、「就職について、まだ私が見発見の選択肢はあるか…」 「引っ越しについて、まだ私が見発見の選択肢はあるか…」 など。)

* 「〇〇の状態を起こしている、自分の内なるケンの炎を調整するにはどうしたら良いか？」

(※〇〇には、ルーンアレイ・ケン文書内【】の中に在る状態のうち、どれか一つを入れる事が出来ます。〇〇にテーマを入れずに「自分の内なるケンの炎はどんな状態か？調整する必要はあるか？」と調べる事も出来ます。)

* 「〇〇を収束させていくには、どうしたら良いか。また、収束したらどうなるか。」

(※“〇〇”に、あなたの人生の現在も続いている体験の中で収束に向かわせたいと思う物事を、具体的に一つ入れます。

例えば「Aさんとの喧嘩を収束させていくには…」 「私の中にわく悪い思考パターンを収束させていくには…」 など。

この時、他者や外界に対し自由意思の尊重の無い意図をテーマにした場合、ワーク自体の意味が無くなります。

また、収束を、縮小/沈静に置き換えてワークが出来ます。)

* 「〇〇に情熱の火を灯すにはどうしたら良いですか。」

(※“〇〇”には、あなたが情熱を向けたい或いは情熱が足りないと思うものを、具体的に一つ入れます。例えば「試験勉強に情熱の火を灯すには…」 など。)

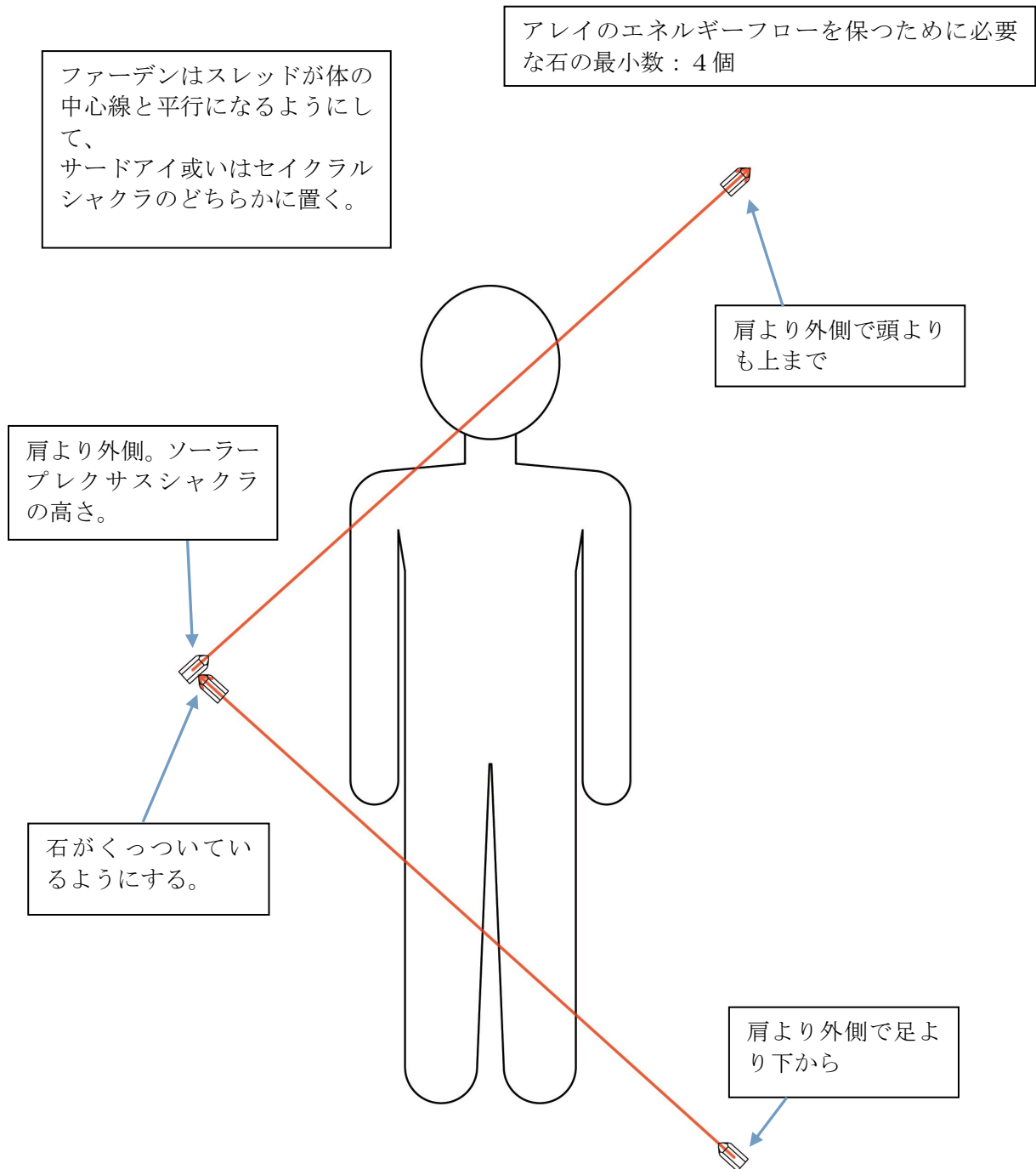
上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

- ・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・ルーンアレイ・ケン逆位置のクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させ、アレイの中に入る。(横になったままで組み上げて、エネルギーフローを発生させてもOKです。)
- ・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙を、サードアイシャクラあるいはソーラープレクサスシャクラに配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
- ・センタリング、シャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージング。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ケン逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。

- ・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に返し、インナーセルフにお礼を言う。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・得た情報を紙に記録する。

ルーンアレイ・ケン 正位置 クリスタルアレイ図



ルーンアレイ・ケン 逆位置 クリスタルアレイ図

アレイのエネルギーフローを保つために必要な石の最小数：4個

ファーデンはスレッドが体の中心線と平行になるようにして、サードアイ或いはセイクラルチャクラのどちらかに置く。

肩より外側で頭よりも上まで

石がくっついているようにする。

肩より外側。ソーラープレクサスチャクラの高さ。

肩より外側で足より下から

