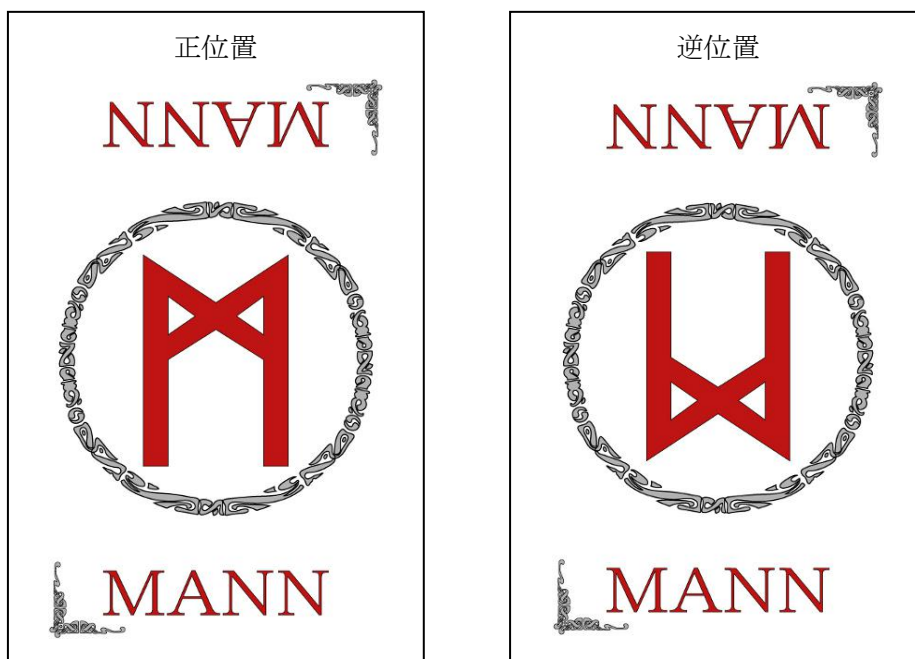


ルーンアレイ マン



マンは自分自身を知り、一個の人間として人間社会の中で生きていくための癒しと知恵を得るルーンアレイです。

曖昧な自己認識に明確さをもたらし、「私は何者か？」の問いに、答えを導き出します。

また、“自分が、真の自分自身と出逢う事”助けてくれます。

自分自身との仲は、そのまま、現実の人間関係に反映され易いものです。

もし、あなたが自分自身と仲が悪かったり、あるいは、ある自分の内のある側面を否定/嫌悪している（それ故に、“その側面を無い事にしている”無自覚の状態も含まれます）時、ルーンアレイ・マンは、真のあなた自身と出逢い、あなた自身を愛せるように助けます。

あなたがあなた自身と仲良くなり、自身を深く思いやりを持って愛する事により、現実の人間関係にもその状態が反映されて行きます。

また、自分が人間として存在している事を受け入れられない/生きにくさを感じている時、人間としての自分の存在を受け入れ、愛せるよう、助けます。

仲良くなるには、お互い（自分自身）を深く知る必要があります。

時には、好ましいと思えない側面とも出逢うでしょう…しかし、「そうした側面も、愛すべき自分の一部である」と、まずは受け入れる事が、最終的に自分という存在の全てを愛する事につながります。

また、好ましい側面と出逢った時に、それを祝福と喜びと共に認める事で、あなた自身は自分に誇りを持って愛せるようになります。

こうした「自分自身を深く知って、真に仲良くなるプロセス」を、ルーンアレイ・マンは促します。

RUNE ARRAY

また、人は時に、ルーンアレイ・ニイドが示すような“トリック”を自身へ用いて、真の自分自身との出逢いを偽ることがあります。例えば、ある内なる自己との出逢いを“自分には必要ない”と思わせ、避けるのです。そうした状態が生じる理由の多くは、新しい自分への変容に対する抵抗であったり、自分の“内なる本質（神性）”を取り戻す事への抵抗であったりします。また、“あなたが出逢うべき時に、その内なる自己と出逢う”しかけの場合もあります。

どんな理由の“ニイドのトリック”であったとしても、ルーンアレイ・マンは、こうした“ニイドのトリック”を抑えて、あなたが真の自己と出逢うプロセスを助けます。

人は、自分自身と仲良くなることで、本当の自分を知り、それを肉体を持って顕現して生きる事が叶います。それは、あなたという存在を、この世界と人間関係の中で、最大限に愛を持って存在させるという事です。ゆえに、人間として生きる時、まず始めに大切にすべき人間関係は自分自身との関係であると、ルーンアレイ・マンはあなたに教えてくれます。

ルーンアレイ・マンは、自分という存在の完全性（宇宙との完全なるつながり、あなたの内なる本質（神性））を取り戻す事を促します。それは、人間として宇宙森羅万象の完全性と一体になり、調和するという事です。

自分という完全な存在を取り戻すことで、“自己存在＝愛”となります。

自分が愛される存在である事に自己受容が生まれ、現実世界での体験を通して、自分自身を愛し、世界や共に生きる命達を愛する事が叶います。

あなたの中のマンにブロックがある場合、以下のような状態が現れやすくなります。

人間としてこの世界に生きている事を愛せない/喜べない。人間関係の中において“愛に安らぐ”体験が得にくくなり、“人間として人間の中に存在し、安らぐ”事が困難である。あなた自身を強く罰する。人間として存在している自分/他者に対して極度な嫌悪感/拒否感を持つ。自分の思考/言動に対し、強い罪悪感が伴う。他者からの援助/思いやり/親切/愛情/友情/信頼/評価/要求を、安心と共に受け取る事が困難である。人間的な活動に対し、ヘイトの気持ちが生じる。自分へ必要なケア/治療を適切に与えられない。必要のない孤立を自ら招く。

ルーンアレイ・マンを用いる事で、あなたという人間の計画表/人生の縮図…それは、あなた自身が自由意思により選んで決めてきた人間としての計画表/人生の縮図です。ゆえに、今のあなた自身の自由意思によって、その計画をいつでも変えられる事を覚えていて下さい…を知る事が叶います。

ルーンアレイ・マン正位置のクリスタルアレイの中に入るか写真にグリッドすると、

RUNE ARRAY

あなた自身のポジティブな側面を認識し、受容し、正当に評価するのを助けます。また、あなたと他者との人間関係の中にある、ポジティブな側面に気付く事を促します。

自分自身/他者に対して感謝の気持ちを抱けるよう促します。あなたのハイアーセルフとのコミュニケーションを促進します。

あなたの人間としての存在の美しさ/健やかさ/強みを認識する事を助けます。あなたが人間として生きる上で必要であるポジティブな体験//可能性を、あなた自身に与える許可を持てるように促します。

自己存在の認識を前向きにとらえる事を助けます。「一人の人間として、今、ここに生きていてよいのだ。」という存在の安心感をあなたの内に育みます。

あなたの心を満たすような、あなた自身/他者とのコミュニケーションが起きる事を促します。あなた自身に一番必要な“外側からの”ケア/治療法に出逢い、適切にそれを与えられるよう助けます。

あなたのチャクラのバランスを安定させます。楽しい趣味の時間をあなたにもたらしめます。

嬉しさ/楽しさ/満足感を、他者と分かち合う事を促します。自分/他者との間において、楽しいやり取りや人としてのあたたかみに溢れる交流が増えるよう促します。

自分自身/他者の完全性に近づけるよう促します。あなたが人間として生きることによって他者/世界にどう貢献するのかを探る道のりを助けます。

ルーンアレイ・マン逆位置のクリスタルアレイの中に入るか写真にグリッドすると、

自分自身のネガティブな側面を認識し、受容し、自分の一部としての愛へ昇華する事を助けます。

あなたと他者との人間関係の中に生じるネガティブなパターンは何か、そのパターンを生じさせる自分の内にあるブロックに気付く事を促します。

自分自身/他者に対して慈悲の気持ちを抱けるよう促します。あなた自身のインナーセルフとのコミュニケーションを促進します。

あなたの人間としての存在において否定していること/隠していること/弱みを認識する事を助けます。あなたが人間として成長/進化する上で必要なネガティブな体験を“必要な分だけ”“慈悲と自愛と共に”受け取れるよう助けます。

自己存在の認識を否定している自己のブロックを浮上/明確化させるのを促します。人間社会の中での孤独感/受け入れられない感覚を和らげ、それらの状態を現わしているあなたの内のブロックを認識/明確化させます。

あなた自身/他者とのコミュニケーションにおいて知恵と理解があなたを助けるように支えます。

あなた自身に一番必要な“内側からの”ケア/治療法に出逢い、適切にそれを与えられるよう助けます。

あなたのチャクラにある外部からのインプラントに気づき、それを除去する事を助けます。あなたのチャクラが抱えているブロックを癒すプロセスにおいて、内観による愛の学びの収穫がスムーズに達成される事を手伝います。

あなたの人間としてのあらゆる側面と出逢える強さをあなたにもたらしめます。自分自身/他者の不完全さに寛容になれるよう促します。自分は独りではなく常に森羅万象の一部であるという認識を育みます。

自分が人間として存在する根源的な気づきを得る道のりを助けます。

★マンアレイ：正位置

自分自身の人間としての存在性をポジティブに受け入れる事を助けます。

あなた自身/他者との人間関係にあるポジティブな側面への気づきを促します。

あなた自身/他者の完全性に近づく事を助けます。

他者とのコミュニケーションにおけるブロックに気づきを促し、癒しの方法を得ます。

手順

* 「私はなぜ私として生まれ、存在しているのか。それを認識することを妨げるブロックはあるか。あるならどんなブロックで、それはどう癒すと良いか。」

(※この質問は、直ぐに答えを得られる時と、得られない時があります。答えを得られずとも、この質問を携えてワークを行う事で、答えを得るための“自分の準備”を促進する事が叶います。)

* 「私自身と仲良くなるにはどうしたら良いか。自分と仲良くなる事を妨げるブロックはあるか。あるならどんなブロックで、それはどう癒すと良いか。」

* 「私自身が備えている、人間として愛すべき側面を知りたい。それを受容し愛する事を妨げるブロックはあるか。あるならどんなブロックで、それはどう癒すと良いか。」

* 「自分自身（或いは、他者/具体的な個人名/グループの名前）とのコミュニケーションにおいて、ブロックはあるか。あるならどんなブロックで、それはどう癒すと良いか。」

* 「私の人間としての内なる完全性と出逢わせて下さい。」

(※この質問は、直ぐに答えを得られる時と得られない時があります。答えを得られずとも、この質問を携えてワークを行う事で、答えを得るための“自分の準備”を促進する事が叶います。)

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。

一枚の紙に一つのテーマ。

・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。

・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。

・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。

・ファーデン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。

(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)

・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。

・クライアントにサーキュラーブリージングを促す。その間に、クライアントの身体に対しマン正位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファーデン或いは

RUNE ARRAY

スーパーセブンの下に置く。

- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字マン正位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドを通してから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

★マンアレイ：逆位置

本当の自分を隠す偽りの自分を知って、その幻影を打破します。

自分/他者のネガティブ/不完全な側面にゆるしを迎え、愛に昇華します。

人間としての自己存在に対する否定性を探り、それを癒します。

手順

* 「本当の自分自身を偽っている自分について知りたい。なぜ、自分はその偽りを用いているのか。その偽りを開放して真の自分と出逢うにはどうしたら良いか。」

(※この質問は、直ぐに答えを得られる時と、得られない時があります。答えを得られずとも、この質問を携えてワークを行う事で、答えを得るための“自分の準備”を促進する事が叶います。)

* 「自分（或いは具体的な他者/グループ）のネガティブ（或いは不完全）な側面をゆるし、愛へ昇華することを妨げている私の中のブロックは何か。それをどう癒すと良いか。」

* 「人間としての私の存在性を否定する私の中のブロックはあるか。あるならそれはどんなブロックで、それをどう癒すと良いか。」

* 「私が選んで決めてきた、今回の人生の縮図を思い出したい。」

(※この縮図の情報の中で、変更したい/癒しを施したいテーマが見つかった場合は、それに合わせた他のルーンアレイを施す事が出来ます。また、その方法も、この時のマンのファイルの中から見つけられます。)

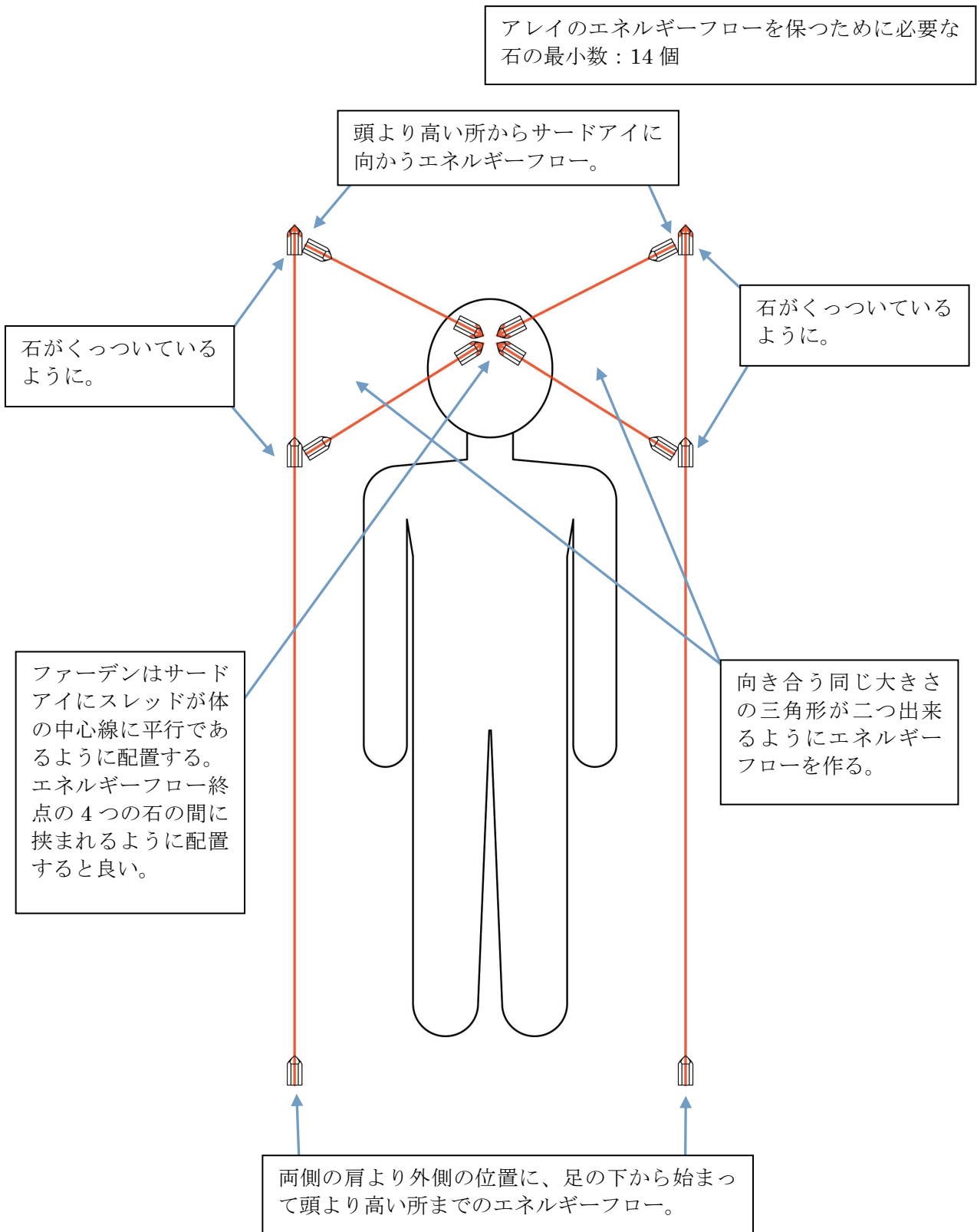
* 「私が一人の人間として、森羅万象とのつながりを取り戻すにはどうしたら良いか。」

RUNE ARRAY

上記の内から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。
一枚の紙に一つのテーマ。

- ・上記の中からワークをしたいテーマを選び、クライアントはそれを小さな紙に書く。
- ・プラクティショナーは、ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・クライアントとプラクティショナーと一緒にセンタリングする。
- ・ファードン或いはスーパーセブンを使ってお互いをチューニングする。
(LOVE-IS-IN-THE-EARTH に出てくる、他のチューニングに適したクリスタルでも良い。)
- ・レーザーワンド或いは MGM を使って、クライアントのチャクラをベースからクラウンに向かって開く。
- ・クライアントにサーキュラーブリッジを促す。その間に、クライアントの身体に対しマン逆位置のクリスタルアレイを組んで、エネルギーフローを発生させる。テーマを書いた小さな紙は、ファードン或いはスーパーセブンの下に置く。
- ・クライアントの左側について手を添え、誘導する。
- ・意識をファードンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字マン逆位置のファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読む。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・クライアントがファイルを読んでいる間、眠らないように声をかけるが、カウンセラーのように色々聞き出さないようにする。
- ・クライアントがファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うよう促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファードンのスレッドを通ってから、意識を頭に戻す。
- ・クライアントに得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ マン・正位置 クリスタルアレイ図



ルーンアレイ マン・逆位置 クリスタルアレイ図

