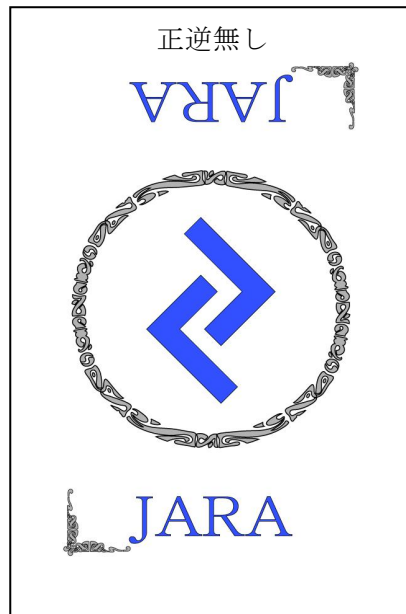


ルーンアレイ・ヤラ



ルーンアレイ・ダエグが一日、小サイクルを現わすのに対し、ルーンアレイ・ヤラは一年、大サイクルを現わします。

大サイクルは、沢山の小サイクルの集まりです。例えば、太陽系の各惑星が個々にしている自転が小サイクルだとしたら、太陽系全体の公転は大サイクルです。人間一人の一日が小サイクルだとしたら、人類全体の一日は大サイクルです。

ヤラはそうした大サイクルを示します。

ルーンアレイ・ヤラは、まるで螺旋階段のように繰り返されるサイクルを経ながらも、ゆっくりと確実に、あなたが目指すゴールへ向かって進み、そこへたどりつく事と、それによる大きな収穫を得る知恵をあなたに教えます。

ルーンアレイ・ヤラは人生の一つの段階の“まとめ”をあなたが達成する事が出来るよう、助けます。人生のある時期、或いは、人間として生きるあなたのある一つの段階を、集大成としてまとめ上げる事とそこから得られる恩恵/知恵/報酬を得る事を助けます。そしてそれらを携えて、新しく始まる人生の次のステージへ進めるよう、後押しします。

そうして、ルーンアレイ・ヤラは“今回の収穫を次の収穫へつなげる”サイクルをもたらします。

ルーンアレイ・ヤラからの贈り物は、あるサイクルを生きる事を果たしたあなたへの“ご褒美”です。やるべきことをやり遂げたあなたへ、人生のある時期を生き抜いたあなたへ、ヤラは「一息つくように。そして、そこから収穫を得るように。」と、ご褒美をもたらします。

ルーンアレイ・ヤラのクリスタルアレイの中に入るか写真にグリッドする事で、

RUNE ARRAY

あなたの人生の中で訪れる“大きなサイクルの一区切り”をあなたが認識できない場合、その認識/自覚を助けます。

また、“一つのサイクルが終わったら、一旦一息つくこと”をあなたが出来ない場合も、それが出来るようにあなたの変容を助けます。

自分の人生の一つの段階が完了した時に訪れる“ご褒美/休憩/報酬”を受取る事にブロックがある場合、それらのブロックの浮上/認識/解放を促します。

今の自分は、ヤラの大サイクル（あなたの人生の大きなサイクル、成長のステージ）の中のどの段階にいて、どの方向へ向かっているのか、そのサイクルを完了させるためにどう進むと良いのかについて、情報/認識/アドバイスを、あなたへもたらしめます。

あなたが宇宙の全体森羅万象の大きなサイクルと同調していくことを助けます。
マクロコスモスとミクロコスモスの同調/統合を促します。

あなたの内にあるミクロコスモスとあなたの意識の同調、あなたの内のミクロコスモスへの訪問と旅をすることを助けます。

あなたの一年のカレンダーに幸せ/安全/調和に満ちたスケジュールを入れていくこと、また、反対にスケジュールを入れずに“その一年の流れに任せて”調和の元に暮らす事をサポートします。

人間としてのサイクルと次へ移行する過渡期（乳幼児期～少年期～青年期～成人期～中年期～老年期）の変容がスムーズであるよう促します。

また、もしあなたの中にこれらのサイクルに対するブロックがある場合は、その浮上と穏やかな癒しを促します。

人生の大きな計画（年単位のもの）の達成、また、もしもその計画があなたと世界にとってより良いものに変更する方が良い場合は、その変更/修正を助けます。

あなたが長期にわたってやり続ける必要があるものに取り組む決意を持てるよう促します。そして、その過程においてあなたに必要なものがもたらされるようサポートし、それが（あなた自身と世界にとって）一番よい時に結実するよう、助けます。その時は、あなたが取り組むものを具体的に書いた小さな紙を、ルーンアレイ・ヤラの中のあなたが好きな位置かファーデンの下に組み込んで下さい。

あなたがさらに幸せになる/成長する/豊かになるため、必要な努力を諦める/避ける、など、“ポジティブな収穫に向けて努力する事”に対してあなたの中にあるブロックを浮上させ、その癒しを促します。

“努力は無駄にはならない”という体験へあなたを導きます。

惑星の運行から受ける影響に対する知恵と恩恵をあなたに授けます。また、それに対してあなたの中に不

RUNE ARRAY

要なブロックがある場合は、その認識と開放を促します。

あなたが時間をかけて積み重ねてきた事が大きな集大成を迎えるように、その集大成をあなた自身が迎え入れる準備が整うように、サポートします。

あなたの人生は常に“大団円である”という、（そこに根拠は不要な）自信/確信があなたの内にわくように、それによってあなたが自分の人生を信頼する事から得られる安心と共に目の前のことに取り組めるよう、サポートします。

★ヤラアレイ（正逆無し）

手順

- ・「私の人生の今の段階を、まとめ上げていくにはどうしたら良いか？そしてそこから得られる収穫を次につなげるにはどうすれば良いか？」
- ・「私の一年間はどんなものになるか？」
（※もしも、望ましくない情報を得た場合は、ヤラのファイルから“解決法”を合わせて読み取って下さい。）
- ・「〇〇のサイクルについて知りたい。」
（※〇〇には、あなたがサイクルを知りたい対象を具体的に入れます。例えば、“私の人生のサイクルについて知りたい”“私の肉体のサイクルについて知りたい”などなど。テーマにするサイクルが一年以下の場合はこの質問文でルーンアレイ・ダエグを行います。）
- ・「〇〇を、結実させるにはどうしたら良いか。また、それに対するブロックがある場合、どう癒すと良いか。」
（※〇〇には、“一年以上かかるであろう”計画/目標/練習/勉強/投資/貯蓄などを、具体的に一つ入れます。）
- ・「今、私は人生のサイクルのどの段階にいるのか知りたい。そして、必要なアドバイスを得たい。」
- ・「私の人生のヤラの大収穫を果たすにはどうしたら良いか。もし、それに対するブロックがある場合、どう癒すと良いか。」

上記の中から、自分が調べたいテーマを一つ選んで、小さな紙にそれを書く。
一枚の紙に一つのテーマ。

RUNE ARRAY

- ・ワーク場と石の浄化、石と自分をチューニング。
- ・プラクティショナーとクライアントでセンタリング、チャクラをベースからクラウンに向かってオープン、サーキュラーブリージングをクライアントに促す。
- ・ルーンアレイ・ヤラのクリスタルアレイを組んでエネルギーフローを発生させる。
- ・ファーデンと、質問内容を書いた小さな紙を配置する。ファーデンのスレッドが体の中心線に対して平行であるようにする。紙はファーデンの下に来るようにする。
- ・意識をファーデンのスレッドを通してから、インナーセルフホームへ入れていく。
- ・インナーセルフに、ルーン文字ヤラのファイルを出してくれるように頼む。
- ・ファイルを渡されたら、ファイルの内容を読むようクライアントを促す。小さな紙に書いた事柄に関する情報が書かれている。
- ・ファイルの内容を全て読んだら、ファイルを元の場所に戻し、インナーセルフにお礼を言うようクライアントを促す。
- ・インナーセルフホームから出て、ファーデンのスレッドをってから、意識を頭に戻すよう導く。
- ・得た情報を紙に記録してもらう。

ルーンアレイ・ヤラ クリスタルアレイ図

